

# 日程変更のお知らせ(滋賀県スポーツ指導者セミナー)

(令和4年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業)

1月28日(土)、1月29日(日)に開催を予定していましたが、降雪および低温の予報が出されたことから、参加者の皆さまの安全に配慮しまして、順延とさせていただきます。

順延日は2月12日(日)13:30~15:00、会場は滋賀県立スポーツ会館のみとさせていただきます。指導者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますがあらためてご案内いたします。

是非お申し込みいただきますようよろしくお願いいたします。

なお、2月9日(木)彦根会場のセミナーに変更はありません。こちら是非お申し込みいただきますようよろしくお願いいたします。

主催 公益社団法人滋賀県スポーツ協会

対象 地域スポーツクラブ指導者、学校部活動指導者、社会体育施設指導者等

定員 各回25名程度

参加料 無 料

申込方法 下記必要事項をご記入の上、E-mailまたは別添申込用紙(裏面)によりFAXでお申込ください。  
◆①氏名 ②所属名 ③競技名 ④緊急連絡先 ⑤参加希望日(複数会場のお申し込みも可能です)  
※②・③について、特になければ、記入の必要はありません。  
◆申込受付期間 随時受付いたします。

申込先 滋賀県立スポーツ会館 あて FAX 077-522-9639  
E-mail spokan@bsn.or.jp

問合せ先 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 生涯スポーツ担当 TEL 077-511-9955 FAX 077-521-8484  
E-mail shiga-sport@bsn.or.jp

その他 ・感染防止対策として、マスク着用をお願いします。また、自宅で検温していただき、発熱や風邪の症状がある、体調不良の方は参加をお控えください。

・**スポーツ会館はスリッパの用意がありませんので、上靴をご用意ください。**

・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修ではありません。

	実施日	時間	講師	内容	会場
4	令和5年1月28日(土) 順延	18:00~ 19:30	武田 雄大 氏 (武田鍼灸接骨院)	【傷害予防とケガの対処。パフォーマンスを上げるトレーニング】傷害予防、発生時の応急処置の仕方。ウォーミングアップとフィジカルトレーニングについて	大津会場 滋賀県立スポーツ会館 (JR大津京)
5	令和5年1月29日(日) 中止	13:30~ 15:00	武田 雄大 氏 (武田鍼灸接骨院)	【傷害予防とケガの対処。パフォーマンスを上げるトレーニング】傷害予防、発生時の応急処置の仕方。ウォーミングアップとフィジカルトレーニングについて	彦根会場 プロシードアリーナHIKONE (JR南彦根)
6	令和5年2月9日(木)	19:00~ 20:30	坂口 尚希 氏 (大阪リゾート&スポーツ専門学校講師、 ウィッセル神戸ほか)	【パフォーマンスを上げる体力測定と予防アプローチ】誰もがができる簡単な動作やスポーツテストからみるウォーミングアップやエクササイズプログラムを作成について。Skillを獲得するための動作の確認について。	彦根会場 プロシードアリーナHIKONE (JR南彦根)
順延日	令和5年2月12日(日)	13:30~ 15:00	武田 雄大 氏 (武田鍼灸接骨院) 日本陸連登録A級トレーナーほか	【傷害予防とケガの対処。パフォーマンスを上げるトレーニング】傷害予防、発生時の応急処置の仕方。ウォーミングアップとフィジカルトレーニングについて。試合に向けたリコンディショニングについて。	大津会場 滋賀県立スポーツ会館 (JR大津京)

1~3回は終了しています

★内容は変わることがあります。参加回数や会場に制限はありませんので、同じ内容を別会場を受講していただけます。

## 「滋賀県立スポーツ会館」

〒520-0037 滋賀県大津市御陵町4-1

TEL: 077-522-0301

●電車でご来場の場合

JR湖西線 大津京駅下車徒歩5分

京阪電車石坂線 京阪大津京駅下車徒歩2分

●駐車場のご利用について

台数が限られていますので公共交通機関をご利用ください。

## 「プロシードアリーナHIKONE 多目的室」

〒522-0043 滋賀県彦根市小泉町640番

TEL: 0749-30-9228

●電車でご来場の場合

JR琵琶湖線 南彦根駅下車徒歩5分

●駐車場のご利用について

※現在工事中のため、旧サンパレス駐車場(約70台)をご利用ください

申込先 滋賀県立スポーツ会館 あて

FAX 077-522-9639

E-mail spokan@bsn.or.jp

## 滋賀県スポーツ指導者セミナー申込用紙

①氏名

---

②所属

---

③競技名

---

④緊急連絡先

---

⑤参加希望日(下記にご記入ください)

	実施日	時 間	会 場	参加希望に○を記入ください
6	令和5年2月9日(木)	19:00～20:30	彦根会場 プロシードアリーナ HIKONE (JR南彦根)	
順延日	令和5年2月12日 (日)	13:30～15:00	大津会場 滋賀県立スポーツ 会館 (JR大津京)	

※参加回数や会場に制限はありません。