

スポーツ教室情報 4月～9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
5.6		土	たのしくチャレンジ教室	全8回 対象：3歳児・4歳児・5歳児	中主B & G海洋センター体育館他	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5.6.7		水	ライフキッズスポーツin野洲	全8回 対象：2歳児・3歳児&保護者	さざなみホール	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
7.8		水.金	夏休みさざなみ教室	全7回 対象：小学生	中主B & G海洋センター体育館他	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
4～9	毎週	火水金	バドミントン	家族や友だちみんなと一緒に楽しく汗を流しましょう (水曜日夜は初心者クラス) (金曜日午後はシニアクラス) もあります	能登川アリーナ体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	毎週	火木金	ビーチボール	ビニール製のボールでおこなう4人制のバレーボール	能登川アリーナ体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	毎週	火木	スポレック	プラスチック製ラケットとスポンジボールで、安全性が高く幅広い年齢層で楽しめます	能登川アリーナ体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	毎週	火	ネットでポンポイ	東近江市発祥のスポーツ 専用ネットを使い、ボールを相手コートに放つ新しい種目	能登川アリーナ体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	毎週	水木金	ピンポン	気軽に卓球がしたい方、技術上達を目指す方、それぞれ楽しめます	能登川アリーナ体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	毎週	土	陸上(小学3～6年生)	走ることはスポーツの基本 速く走りたい人集合! <8月は休講>	能登川グラウンド	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400

スポーツ教室情報 4月～9月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
4～9	毎週	水	バスケットボール	少しレベルは高いけれど10分程度の試合を毎回繰り返しています	能登川アリーナ体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	開園日	火～日	グラウンドゴルフ	大自然の中でリフレッシュ、健康づくり仲間づくりの生涯スポーツとして人気	ふれあい運動公園 グラウンドゴルフ場	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	毎週	火	リフレッシュヨガ	肩こり、腰痛、運動不足はもちろん日頃のストレスも発散できます	能登川アリーナ多目的室	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	月2回	火or土	フラダンス『Lei Kulaia』	ハワイアン音楽を聴きながらやさしいステップだけで、どなたでも踊れます♪	能登川アリーナ多目的室	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	1クール 5回	金	姿勢改善&筋力UP	無理なく有酸素運動や筋力UPトレーニングができます	能登川アリーナ多目的室	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	1クール 6回	木	スクエアステップ	頭と身体を同時に使うので、認知機能向上などに効果のあるエクササイズです	能登川アリーナ多目的室	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4～9	1クール 6回	金	バドミントンキッズクラス	心身ともに元気な子どもを目指すための第一歩として4歳児から小学3年生までを対象	能登川アリーナ体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
5～11	第2 第4	日	ボート体験教室	未経験者から初心者、経験者まで幅広い層を対象にしたボート体験乗艇教室。琵琶湖上や瀬田川に漕ぎ出す。 ※1名～グループ数人で申し込みが可能。 ※コースにより瀬田川沿いの橋の下をくぐることも可能。	琵琶湖・瀬田川 (瀬田漕艇倶楽部)	○	NPO法人瀬田漕艇倶楽部 (https://www.setarc.jp/)

スポーツ教室情報 4月～9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
5～7		土	前期キッズ・ガールズサッカー教室	こどもたちにボールと触れ合う楽しさや、喜びを知ってもらう。	草津市立 三ツ池運動公園グラウンド	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
5～7		土	小学生ソフトテニス教室 春コース	なかまづくりとともに自らの技能の向上と、ソフトテニスの楽しさを知ってもらう。	草津市立 三ツ池運動公園テニスコート	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
5～9		火	小学生バレーボール教室	なかまづくりとともに自らの技能の向上と、バレーボールの楽しさを知ってもらう。	草津市立YMITアリーナ	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
5～9		土	小学生柔道教室	なかまづくりとともに自らの技能の向上と、柔道の楽しさを知ってもらう。	草津市立武道館 草津市立総合体育館 柔道場	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
毎月	第1～3	火	楽しくフラダンス	月3回 (10:00～11:00)	コミセンなかさと	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1・3	水	リラックスヨガ(水)	月2回 (10:30～12:00)	コミセンひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第2・4	金	リラックスヨガ(金)	月2回 (19:00～21:30)	コミセンなかさと	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第2・4	水	健康太極拳	月2回 (10:00～11:30)	コミセンひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968

スポーツ教室情報 4月～9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
毎月	第1～3	木	フラダンス	月3回 (13:30～15:00)	野洲市総合体育館	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1～3	木	貯筋運動	月3回 (10:00～11:30)	コミセンひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1～3	金	いきいき体操	月3回 (13:30～15:00)	コミセンひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
		水金土日	長浜相撲教室 毎週実施	相撲体験・相撲稽古 5歳～高校生	長濱八幡宮 長浜市宮前町11-55 長浜市相撲連盟相撲場	■	滋賀県相撲連盟事務局長 田中敦司 TEL 090-8935-2762
		土	わんぱく塾	年間9回 対象：小学1年生から3年生	中主B & G海洋センター体育館他	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
		土	熱中塾	年間7回 対象：小学4年生から6年生	中主B & G海洋センター体育館他	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
10	8	日	スポーツレクシヨ大会・ 関西マスターズ大会予備日	女性ソフトボール大会	野洲河川敷公園	■	北川 照美・09092189917