

滋賀県民総スポーツの祭典 滋賀県スポーツ・レクリエーション大会の部

# エアロビック

1. 趣旨 愛好家や友人で編成されたチームがチーム演技を発表する形式の「エンジョイ・チーム部門」と、初心者レベルの一般の方でも参加できリードインストラクターによるレッスン形式で行う「エンジョイ・エクササイズ」を開催。  
これらを通して健康・体力・仲間づくり、生涯スポーツとしてのエアロビックの普及を目指す。
2. 主催 滋賀県 大津市 大津市教育委員会 滋賀県レクリエーション協会
3. 後援 滋賀県スポーツ推進委員協議会
4. 主管 滋賀県エアロビック連盟
5. 期日 2023年7月2日（日） 開場 10:00  
競技開始 エンジョイ・チーム部門 12:30～  
エンジョイ・エクササイズ 13:30～
6. 会場 守山市民体育館（滋賀県守山市三宅町 100 TEL／077-583-5354）
7. 参加区分 ①エンジョイ・チーム部門 ②エンジョイ・エクササイズ
8. 参加資格及び参加料
  - ① エンジョイ・チーム部門  
【参加資格】・滋賀県内在住、在勤、在学者を含むチーム  
・年齢制限無し、年齢性別自由  
・1 チーム 3 名以上  
【参加料】 一名あたり 1,000 円（傷害保険料含む）
  - ② エンジョイ・エクササイズ  
【参加資格】 滋賀県内在住、在勤、在学者  
【参加料】 一名 500 円（傷害保険料含む）
9. 実施規則
  - ① エンジョイ・チーム部門：「JAF チームチャレンジ競技規則」に準じる。
  - ② エンジョイ・エクササイズ：出場者全員がフロアでリードインストラクターに合わせてエクササイズし、エンジョイ度により審査します。（20 分）
10. 審査方法 JAF 認定審判員により審査します。
11. 表彰
  - ① エンジョイ・チーム部門  
MVP 賞、チームワーク賞、コリオグラフィー賞、ミュージカルティ賞、パフォーマンス賞、オリジナル賞、スマイル賞、特別賞など

② エンジョイ・エクササイズ

大人こども各 5 名程度を表彰

12. 申込み方法：滋賀県エアロビック連盟ホームページより申し込みください。

13. 申込締切

① エンジョイ・チーム部門：2023年5月22日（月）～ 6月23日（金）

② エンジョイ・エクササイズ：大会当日の受付となります

14. 申込先：滋賀県エアロビック連盟ホームページ [エアロビック滋賀.jp] より申し込みください。

15. その他

・新型コロナウイルス感染拡大に十分留意し競技以外ではマスクを着用し、その他会場の指示に従ってください。

・怪我に留意し準備体操をしっかり行って大会に臨んでください、大会中の傷害については応急処置のみ行います。

・一旦納入された参加料は返金致しません。