

2023年度 滋賀県スポーツ・レクリエーション祭
マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技 大 会 要 項

1. 主 催 滋賀県 滋賀県教育委員会（公財）滋賀県スポーツ協会
滋賀マスタース陸上競技連盟
2. 主 管 （一財）滋賀陸上競技協会 滋賀マスタース陸上競技連盟 東近江市陸上競技協会
3. 後 援 滋賀県スポーツ推進員協議会 東近江市 東近江市教育委員会
東近江市スポーツ協会 中日新聞社
4. 協 力 関西学生陸上競技連盟
5. 日 時 2023年6月4日（日）雨天決行
受付 8時30分～11時 開会式 9時30分～ 競技開始 10時
6. 場 所 東近江市総合運動公園布引陸上競技場
7. 競技種目 （各クラスは男女共通）

【マスタース】

- ① 60m ② 100m ③ 200m ④ 400m ⑤ 800m ⑥ 1500m
⑦ 3000m ⑧ 5000m
⑨ 4×100mR（男女各クラス別）※リレー種目のみの参加は認めない
⑩ 走高跳 ⑪ 棒高跳 ⑫ 走幅跳 ⑬ 三段跳 ⑭ 砲丸投 ⑮ 円盤投 ⑯ やり投

【小学生】

- ① 100m ② 1000m ③ 走幅跳 ④ ジャベリックボール投
⑤ 4×100mR（共通男子・共通女子）

8. 競技クラス （年齢基準は大会開催日の満年齢とする）

【マスタース】男女別 18歳～24歳および25歳以上で5歳刻みのクラス

男子 M-24,M25,M30,M35・・・ 女子 W-24,W25,W30,W35・・・

【小学生】各学年男女別

9. 参加資格

2023年度日本マスタース陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者。
（近畿府県マスタース会員）

2023年6月4日現在、満18歳以上の男女

小学生は4～6年生（オープン参加）

10. 競技規則

2023年度日本陸上競技連盟・日本マスタース陸上競技連合の競技規則及び本大会規定による

※ 本大会は日本マスタース陸上競技連合公認及び日本陸上競技連盟公認の大会となる。

11. 競技上の主な注意事項

①トラック競技は全種目タイムレースとする。

また、参加人数により男女混合とすることがある。

②3000m、5000mは一定の時間を超えると競技を打ち切ることがある。

③フィールド競技における試技（走高跳・棒高跳を除く）は予選3回、決勝1回までとする。

小学生の試技は3回とするが、参加者が多い場合は2回とすることがある。

④走幅跳の踏切位置は1、2m 三段跳の踏切位置は5、7、9、11mを原則とする。

⑤走高跳・棒高跳の最初のバーの高さ及び上げ幅はプログラムの競技注意事項に掲載する。

※申込時に必ず直近の最高記録を記入ください。

⑥スパイクのピンは、全天候用9mm以下とし、走高跳、やり投では12mmを超えないこと。

⑦靴底の厚さは、WA（世界陸連）規則に定めるものを超えないこと。

⑧アスリートビブス（ナンバーカード）は、所属連盟発行のものを持参し使用すること。

小学生のアスリートビブス（ナンバーカード）は主催者で準備します。

※トラック競技出場者は招集時に腰アスリートビブス（ナンバーカード）を受け取り、右腰に着けること。

12. 健康上の注意事項

①事前に健康診断を受けておくこと。

②新型コロナウイルスの感染拡大防止措置(体温チェック、マスク着用、アルコール消毒等)への協力をする。

③競技中に発生した傷害等に対しては、主催者で傷害保険に入っているためその範囲内で応急の措置を講ずるがその後の責任は負わない。

13. 表彰

【マスターズ】全出場者の中から各種目別各クラス 1 位に賞状を授与する。

また県外登録者を除いた滋賀マスターズ会員の 1 位に滋賀スポレク祭賞状を授与する。

【小学生】各学年男女別 1～3 位に賞状を授与する。

なお、大会終了時までに受け取らない場合は受賞放棄とみなし、授与しない。

14. 参加料 【マスターズ】

【マスターズ】1 人 3 種目まで

1 種目 3,000 円 2 種目 4,000 円 3 種目 5,000 円

リレー 1 チーム 2,000 円

【小学生】1 人 1 種目まで 1 人 300 円（リレーは別途参加可、無料）

15. 記録証

【マスターズ】希望者は 1 人 200 円を添えて受付へ申し込むこと。後日記録証を送付する。

【小学生】受付時に記録記入用紙を配付するので、各自記入ください。

16. 申込方法 【マスターズ】【小学生】

所定の申込書を大会事務局へ郵送またはメールで送付し、参加料は郵便振替で下記口座へ振り込むこと。

振込先：ゆうちょ銀行（01050-6-65964 滋賀マスターズ陸上競技連盟）

申込書：「2023 スポレク申込書」 ※直近の最高記録を記入すること。

※大会名称、会員番号、氏名、電話番号(日中つながる)を通信欄に記入すること。

17. 申込期間 2023 年 4 月 1 日（土）～5 月 9 日（火）（郵送は消印有効、メールは必着）

※締切日を過ぎての申し込み、追加、変更等は受け付けない。

※一度納入された参加料の返還は理由の如何を問わず行わない。

18. 受付票 大会 10 日前に受付ハガキを郵送するので、当日受付へ提示すること。

19. 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、大会の中止や内容の変更を行う場合がある。下記のホームページに掲載するので各自で確認すること。

<http://smr16.la.coocan.jp/>

（申込書送付先）

滋賀マスターズ陸上競技連盟 副理事長 田中 弘明 宛

〒520-2132 滋賀県大津市神領2-1-17

メール ich55845@nifty.com

（大会問合せ）

滋賀マスターズ陸上競技連盟 理事長 高橋 清尊 080-4946-0389

※申込方法等が不明な方はお気軽にお問い合わせください。