

スポーツ教室情報 4月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
4	上旬	火	体操	リズムウォーキング	第一期 10回コース	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
4月中旬～		火	バドミントン	バドミントン教室	一般男女対象 バドミントン教室	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 077-524-0221
4月中旬～		火	ハンドボール	ジュニアハンドボールアカデミー	小・中学生対象 ハンドボール教室	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 077-524-0221
4月中旬～		水	ビームライフル	ビームライフル射撃教室	小4から高3対象 ビームライフル射撃の教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
4月中旬～		木	ピラティス	伸びやかに美しく整う ピラティス(中級～)	一般男女対象 中級者以上向けのピラティス教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
4月中旬～		木	フラダンス	フラダンス教室	一般男女対象 フラダンス教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
4月下旬～		火	ピラティス	やさしいピラティス(初級)	一般男女対象 初心者向けのピラティス	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
4月下旬～		火	ヨガ	ビギナーヨガ	一般男女対象 ヨガ教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合先/TEL等
4月下旬～		火	レクリエーション バドミントン 卓球など	ライフアップスポーツ	40歳以上対象 レクリエーションなど	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 077-524-0221
4月下旬～		水	ボール運動 器械体操など	なかよしスポーツ教室	年中・年長対象コース 小学生(小1～小3)対象コース	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 077-524-0221
4月下旬～		水	卓球 バドミントン	スポーツデー	幼児～一般の方 卓球・バドミントンの コートを用意	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 077-524-0221
4月下旬～		木	気功体操	健康気功体操	一般男女対象 呼吸法を使った健康的な運動	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
4月下旬～		木	バドミントン	ジュニア強化バドミントンスクール	小・中学生対象 バドミントン教室	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 077-524-0221
4月下旬～		金	ストレッチボール	ストレッチボール コンディショニング	一般男女対象 ストレッチボールを使用した運動	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
4月下旬～		金	スタイルエクサ	誰でも気軽にスタイルエクサ	一般女性対象 全身運動で肩甲骨・骨盤・股関節の動きを整える	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311