

滋賀県民総スポーツの祭典 滋賀県スポーツ・レクリエーション大会の部

エアロビック

1. 趣旨 愛好家や友人で編成されたチームがチーム演技を発表する形式の「エンジョイ・チーム部門」と、初心者レベルの一般の方でも参加できリードインストラクターによるレッスン形式で行う「エンジョイ・エクササイズ」を開催。
これらを通して健康・体力・仲間づくり、生涯スポーツとしてのエアロビックの普及を目指す。
2. 主催 滋賀県 大津市 大津市教育委員会 滋賀県レクリエーション協会
3. 後援 滋賀県スポーツ推進委員協議会
4. 主管 滋賀県エアロビック連盟
5. 期日 2024年8月11日（日） 開場 10:00
競技開始 エンジョイ・チーム部門 12:30～
エンジョイ・エクササイズ 13:30～
6. 会場 守山市民体育館（滋賀県守山市三宅町 100 TEL／077-583-5354）
7. 参加区分 ①エンジョイ・チーム部門 ②エンジョイ・エクササイズ
8. 参加資格及び参加料
 - ① エンジョイ・チーム部門
【参加資格】・滋賀県内在住、在勤、在学者を含むチーム
・年齢制限無し、年齢性別自由
・1チーム3名以上
【参加料】 一名あたり 1,000 円（傷害保険料含む）
 - ② エンジョイ・エクササイズ
【参加資格】 滋賀県内在住、在勤、在学者
【参加料】 一名 500 円（傷害保険料含む）
9. 実施規則
 - ① エンジョイ・チーム部門：「JAF チームチャレンジ競技規則」に準じる。
 - ② エンジョイ・エクササイズ：出場者全員がフロアでリードインストラクターに合わせてエクササイズし、エンジョイ度により審査します。（20 分）
10. 審査方法 JAF 認定審判員により審査します。
11. 表彰
 - ① エンジョイ・チーム部門
MVP 賞、チームワーク賞、コリオグラフィー賞、ミュージカルティ賞、パフォーマンス賞、オリジナル賞、スマイル賞、特別賞など

② エンジョイ・エクササイズ

大人こども各 5 名程度を表彰

12. 申込み方法：滋賀県エアロビック連盟ホームページより申し込みください。

13. 申込締切

① エンジョイ・チーム部門：2024 年 7 月 1 日（月）～ 7 月 31 日（水）

② エンジョイ・エクササイズ：大会当日の受付となります

14. 申込先：滋賀県エアロビック連盟ホームページ [エアロビック滋賀.jp] より申し込みください。

15. その他

・怪我に留意し準備体操をしっかり行って大会に臨んでください、大会中の傷害については応急処置のみ行います。

・一旦納入された参加料は返金致しません。