

令和7年度

スポーツ教室情報 4月～9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教 室 名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
毎	週	火	ウエイトリフティング	ジュニアウエイトリフティング教室	小中学生対象の教室	安曇川高校ウエイトリフティング場	○	西沢／090-4492-4564
毎	週	水	ウエイトリフティング	ジュニアウエイトリフティング教室	小中学生対象の教室	堅田高校ウエイトリフティング場	○	高橋／090-1154-6249
毎月	第1.2.3	火	フラダンス	楽しくフラダンス	フラダンス	コミュニティセンターなかさと	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1.2.4	水	太極拳	健康太極拳	楊名時24式太極拳	コミュニティセンターひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1.2.3	木	貯筋	貯筋運動	中高年向き筋カトレーニング	コミュニティセンターひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1.2.3	木	フラダンス	フラダンス	フラダンス	野洲市総合体育館	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1.2.3	金	体操	いきいき体操	中高年向き体操教室	コミュニティセンターひょうずorなかさと	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月		月	サッカー	サッカースクール和邇校	幼児～小学生向けのサッカースクール	大津市和邇市民運動広場	○	biwakosc@gmail.com
毎月		火・金	サッカー	サッカースクール高島校	幼児～小学生向けのサッカースクール	高島B&G海洋センターグランド	○	biwakosc@gmail.com

令和7年度

スポーツ教室情報 4月～9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教 室 名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
毎月		水	サッカー	サッカースクール木戸校	幼児～小学生向けのサッカースクール	大津市木戸小学校グラウンド	○	biwakosc@gmail.com
毎月		水	バスケットボール	バスケットボールスクール	小学生・中学生のバスケットボールスクール	大津市木戸小学校体育館	○	biwakosc@gmail.com
毎月		土	陸上	陸上スクール	小学生・中学生の陸上スクール	びわこ成蹊スポーツ大学陸上フィールド	○	biwakosc@gmail.com
毎月		日	リズムトレーニング	リズムトレーニングスクール	幼児～小学校低学年向けのリズムトレーニングスクール	大津市小松小学校体育館	○	biwakosc@gmail.com
毎月		日	スポーツ鬼ごっこ	スポーツ鬼ごっこスクール	小学生対象のスポーツ鬼ごっこスクール	大津市小松小学校体育館	○	biwakosc@gmail.com
毎月		水/金	テニス	はじめてのテニス	初心者向けテニス教室	栗東運動公園テニスコート	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		火～金	卓球	はじめてのピンポン	初心者向け卓球教室	栗東市民体育館	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		土	ストレッチ	ストレッチ&リズム体操@十里	初心者向けストレッチ教室	栗東市十里体育館	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		水	ストレッチ	ストレッチ&リズム体操@治田西	初心者向けストレッチ教室	治田西スポーツセンター	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321

令和7年度

スポーツ教室情報 4月～9月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教 室 名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
毎月		水/金	卓球	やすぼん	初心者向け卓球教室	栗東市野洲川体育館	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		火/木	テニス	初・中級テニスin野洲	初心者向けテニス教室	野洲川運動公園テニスコート	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		木	ストレッチ	いきいき運動教室	健康運動指導士の指導による 大人の筋トレ教室	栗東市民体育館	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		火	エアロビクス	すまいる体操	音楽に合わせた エアロビ運動	栗東市民体育館	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		水	レスリング	ジュニアレスリング教室	小学生を対象とした レスリング教室	栗東市民体育館	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		木	テニス	ジュニアテニス教室	小学生を対象としたテニス教室	栗東運動公園テニスコート	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		月	ゴルフ	ジュニアゴルフ教室	小学生を対象とした ゴルフ教室	びわ湖ゴルフガーデン	○	栗東市スポーツ協会 077-553-4321
毎月		第1・3 火		YOU遊スポーツ(卓球)	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		第2・4 火		YOU遊スポーツ(GG)	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858

令和7年度

スポーツ教室情報 4月～9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内容	場所	記号	問合先/TEL等
毎月		第1・3 水曜日		ディスコン	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		毎週 水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		毎週 木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		第2・4 金		リズム体操	10:15～11:45			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		第1・3 土		バドミントン	19:15～21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		第2・4 土		バスケットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		第2・4 日		卓球	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		第3 土		わくわくスポーツ	10:00～11:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎月		第3 日		バレーボール(小学生)	13:00～15:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858

令和7年度

スポーツ教室情報 4月～9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
毎月		毎週日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
毎週月曜日 平日 午後1時30分～			ペタンク	ペタンク競技体験会・ペタンク練習	競技説明、体験、ゲーム	草津市弾正公園ペタンクコート	○	077-562-8041 北川
毎週火曜日 平日 午後1時30分～			ペタンク	ペタンク競技体験会・ペタンク練習	競技説明、体験、ゲーム	大津市和邇市民運動広場 特設ペタンクコート	○	077-594-0554 星野
4月～2月	全10回 ×2期	水	ヨガ	はじめてヨガ	基本的なポーズなどに取り組み、身体とココロをほぐす	平和堂HATOスタジアム	○	彦根総合スポーツ公園 0749-23-4911
4月～2月	全10回 ×2期	木	エクササイズ	スタイルエクサ	ブレインコアトレーニング法により、3K(骨盤・肩甲骨・股関節)を整え、理想的なボディーラインを目指す	平和堂HATOスタジアム	○	彦根総合スポーツ公園 0749-23-4911
4月～3月	年間8回	土		わんぱく塾	小学1年から3年対象 スポーツ活動、文化活動等を体験する	市内会場	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
4月～3月	年間7回	土		熱中塾	小学4年から6年対象 スポーツ活動、文化活動等を体験する	市内会場	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
4月～11月 適宜			ローイング	体験教室	初心者、経験者の体験教室	NPO法人瀬田漕艇倶楽部	○	大津市NPO法人瀬田漕艇倶楽部 HPより申し込みフォーム
4月～11月 適宜			ドラゴンボート	体験教室、練習会	団体ごとの体験乗艇 レース参加者の事前練習	NPO法人瀬田漕艇倶楽部	○	大津市NPO法人瀬田漕艇倶楽部 まずは倶楽部にお問い合わせください