

令和7年度
スポーツ教室情報 5月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
5	8~	木	バドミントン	ジュニア強化バドミントンスクール	小・中学生対象 バドミントン教室	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ (県立体育館) 077-524-0221
5	8~	木	弓道	弓道教室	一般男女対象 初心者から学べる弓道教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	8~	木	弓道	弓道小学生・中学生コース	小5から中3対象 初心者から選手育成・強化の ための弓道教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	8~	木	フラダンス	フラダンス教室	一般男女対象 フラダンス教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	8~	木	気功体操	健康気功体操	一般男女対象 呼吸法を使った健康的な運動	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	8~	木	ピラティス	伸びやかに美しく整うピラティス (中級~)	一般男女対象 中級者以上向けのピラティス教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	9~	金	ストレッチ ボール	ストレッチボール コンディショニング	一般男女対象 ストレッチボールを使用した運動	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	9~	金	スタイル エクサ	誰でも気軽にスタイルエクサ	一般女性対象 全身運動で肩甲骨・骨盤・股関節の動きを整える	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	11	日	武術太極拳	太極拳講習会	有段者レベルアップ講習会	野洲市総合体育館	■	滋賀県武術太極拳連盟 yamane.mihoko@zeus.eonet.ne.jp

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
5	11	日		テニス	10:00~12:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
5	13~	火	バド ミントン	バドミントン教室	一般男女対象 バドミントン教室	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ (県立体育館) 077-524-0221
5	13~	火	ハンド ボール	ジュニアハンドボールアカデミー	小・中学生対象 ハンドボール教室	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ (県立体育館) 077-524-0221
5	13~	火・木	剣道	ジュニア強化剣道教室	小学生・中学生対象 国スポに向けた選手育成・強化の剣道教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	13~	火	柔道	柔道教室	小学生から一般男女対象 初心者も経験者も参加できる 柔道教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	13~	火	合気道	合気道教室	小3から一般男女対象 初心者も経験者も参加できる 合気道教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	13~	火	ヨガ	ビギナーヨガ	一般男女対象 ヨガ教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	13~	火	ピラティス	やさしいピラティス (初級) 火曜コース	一般男女対象 初心者向けのピラティス	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	13~	火	剣道	剣道教室	小学生から一般男女対象 初心者も経験者も参加できる 剣道教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
5	14~	水	ボール運動 器械体操など	なかよしスポーツ教室	年中・年長対象コース 小学生(小1~小3)対象コース	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	○	ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 077-524-0221
5	14~	水	ピラティス	やさしいピラティス(初級) 水曜コース	一般男女対象 初心者向けのピラティス	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	14~	水	ビーム ライフル	ビームライフル射撃教室	小4から高3対象 ビームライフル射撃の教室	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
5	17	土		テニス	10:00~12:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
5	17~	土	体験活動	フレンドリースポーツスクール	市内小学生4~6年生による様々な体験 活動(月一回)	甲南B&G海洋センター 他	■	忍スポ事務局 0748-70-0011
5	18	日	武術太極拳	太極拳講習会	講習会	野洲市総合体育館	■	滋賀県武術太極拳連盟 yamane.mihoko@zeus.eonet.ne.jp
5	25	日		テニス	10:00~12:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0858
5・6	全8回	水		ライフキッズスポーツin野洲	2・3歳児の親子ふれあい運動	コミュニティセンターひょうす	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5・6	全8回	土		ホップステップジャンプ	3・4・5歳児 幼児期の運動の基礎	中主B&G海洋センター 他	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合先/TEL等
5月～3月		土	体操	にんくる体操教室（全10回）	年中～小学3年生	甲賀中央公園体育館	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
5	未定	未定	水泳	水辺の安全教室（ライフジャケット）	市内教職員	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887