

滋賀県スポーツ指導者セミナー[第5～8回]

(令和7年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業)

県民の健康・体力およびスポーツ競技力の向上に必要な指導者の知識向上およびクラブ組織力強化を目的にオンラインによる講習会を行い、安全なスポーツ活動の普及振興に役立てることを目的として実施します。

主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会

対 象 地域スポーツクラブ指導者、学校部活動指導者、社会体育施設指導者・関係者および興味のある方

定 員 各100名程度

参加料 無 料

申込方法 別紙申込書に必要事項を入力しお申込ください。後日、zoomIDをお送りします。
申込書は(公財)滋賀県スポーツ協会HPからダウンロードできます。

◆①氏名 ②所属名 ③競技名 ④緊急連絡先 ⑤参加希望日

※②・③について、特になければ、記入の必要はありません。

◆申込受付期間 実施日の前日まで

申込書はこちらから



申込先 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 TEL 077-511-9955 FAX 077-521-8484
問合せ先 生涯スポーツ担当 E-mail kouiki@bsn.or.jp

その他

・オンライン接続(zoomID)については、申込者へ後日通知いたします。実施日になってもZOOM IDの送付がない場合は、お電話ください。

・オンライン講習に伴うzoom、Wi-Fi経費については個人負担になります。

・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修ではありません。

	実施日	講師	内 容	実施形態
5	令和7年6月10日(火)	武田 哲子 氏 (びわこ成蹊スポーツ大学)	体育科学博士 管理栄養士 日本オリンピック委員会強化スタッフ(セーリング、栄養) 2024パリ五輪セーリング競技帯同(銀メダル獲得)	オンライン 開催
	19:00～21:00	【スポーツ栄養:パフォーマンス向上のための食事】 スポーツパフォーマンスに必要なエネルギー確保、からだづくり、疲労回復等のコンディショニングに関わる食事について、すぐに実践できる食事のチェック方法や食事例を含めて学びます。		
6	令和7年6月24日(火)	陣内 峻 氏 (特定非営利活動法人スポーツセーフティジャパン)	米国BOC公認アスレティックトレーナー(BOC-ATC) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT) 米国NASM公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト(PES) 雙葉中学校・高等学校バスケットボール部トレーナー 帝京平成大学人文社会学部経営学科非常勤講師	オンライン 開催
	19:00～21:00	【熱中症メカニズムとトリプルH】死のリスクを伴う3つの疾患を、突然心停止のハート(H)、頭や首のケガのヘッド(H)、そして熱中症のヒート(H)の頭文字から“トリプルH”と呼びます。どんなに予防策を講じて、100%防ぐことは難しい。だからこそ、最悪の事態を避ける知識の習得や、体制作りを講じる必要があります。また、“トリプルH”のひとつ、熱中症のリスクが最も高まる時期です。そのための準備は何が必要かについて学びます。		
7	令和7年7月1日(火)	久井 大輝 氏 (弁護士法人 梅ヶ枝中央法律事務所)	令和2年3月に弁護士登録 大阪弁護士会スポーツ・エンターテインメント法実務研究会所属 大阪弁護士会業務改革委員会副委員長(第三者委員会組成支援事業PT担当) 不動産総合実践塾講師(京都) [JSPOSportJApan05-06号掲載]	オンライン 開催
	19:00～21:00	【スポーツ指導者の注意義務】 スポーツ指導者は、その立場や資格の有無、有償・無償に関係なく、指導の対象となる選手の健康および生命を危険から保護すべき義務を負っています。そして、スポーツ指導者が注意義務を尽くすことで、事故が発生するリスクは軽減され、事故予防につながります。そこで、事故の発生をできる限り少なくするため、過去の判例等を用いながらスポーツ指導者の注意義務についてお話しさせていただきます。		
8	令和7年7月15日(火)	上田 大介 氏 (元公益財団法人日本オリンピック委員会／現TUG Sports Academy)	2018-2024 公益財団法人日本オリンピック委員会 選手強化本部 インテグリティ教育ディレクター 2020- 一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ アカデミーインテグリティ教育ディレクター 2024- TUG Sports Academy スポーツアカデミーディレクター	オンライン 開催
	19:00～21:00	【スポーツ・インテグリティの追求】スポーツ活動を持続可能なものとするために必要不可欠な“社会からの信頼の確保”について、その必要性、具体的なアクションを解説いたします。		

★内容は変わることがあります。参加回数に制限はありません。

★年間20回程度予定しております。開催してもらいたいテーマがありましたら事務局までご連絡ください。