

参加者のみなさまへ



親子で楽しむ

JAPAN GAMESパーク

in わたSHIGA輝く国スポ2025
～Game Changer Project～

令和7年7月13日(日)



●ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)

●滋賀県立武道館

体を動かすことの
楽しさを味わおう!



田中 琴乃
さん

特別
ゲスト

(新体操/北京・ロンドンオリンピック 日本代表
ポッチャキャラバンアンバサダー)

お申込み必須!

7月6日(日)
まで受付

《対象となるご家族》
3才児～小学生とその保護者

《参加費》1家族500円

お申し込みは二次元コードから



定員になり次第締め切ります

体験できるスポーツ

【ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)】

- フラインクディスク ●新体操競技
- ポッチャ ●ホッケー体験
- 氷でないアイスリンク[シンセティックアイスリンク]
- スケート・アイスホッケー体験
- スラックライン・ボールビンゴ・輪投げなど
- バインあめすくい

【滋賀県立武道館】

- フライングフットボール ●ACP
- ヨガ・親子体操 ●モルツク
- バーチャルスポート[sスポーツ体験]

体験内容が一部変更になる場合があります。
詳しくは滋賀県スポーツ協会ホームページでご確認ください。



MC まゆまゆ



アイスホッケー
女子日本代表
長岡 真鈴 選手

ゲスト

GISE PHOTO Nagayama

キッチンカー
も来るよ!



来てね!



ゆめをかなえる
りんぼくん

注意事項

- ①特別警報、暴風警報が7時の時点で発令されている場合は中止となります。
- ②車での来場はできません。(近隣有料駐車場をご利用下さい。)
- ③屋外シューズ、屋外シューズを入れる袋、手袋(スケート用)をご持参ください。
- ④熱中症対策としてWBGT指数が31を超えた場合、一時活動を止めさせていただきます。
- ⑤主催者において、参加者全員を被保険者として傷害保険に加入します。
主催者は事故に対する応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。
- ⑥イベント中の映像、写真、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権および掲載権は、主催者に属します。

主 催 公益財団法人日本スポーツ協会
滋賀県、市内各市区、各町所管部署
公益財団法人滋賀県スポーツ協会
一般社団法人滋賀県障害者スポーツ協会
滋賀県レクリエーション協会、競技関係団体

後 援 滋賀県教育委員会、大津市教育委員会

協 賛 公益財団法人平和財団、バイン株式会社

協力団体 総合型地域スポーツクラブ、滋賀県スポーツ少年団指導者協議会
滋賀県スポーツ推進委員会(予定)、株式会社かんぽ生命保険
一般社団法人滋賀県保険加入者協会
株式会社ジェイプランニングインターナショナル

【協賛団体】

- ・平和堂財団
- ・バイン株式会社
- ・株式会社大塚製薬工場

お菓子に愛を...
Pine バイン株式会社

PDF版

注 意 事 項

①当日の持ち物について

- ・屋内シューズ、屋外シューズを入れる袋、手袋（スケート用）をご持参ください。

②当日受付について

- ・指定されたA～Dのカウンターにお越しください。
- ・参加料（1家族500円）はおつりのないようご用意ください。
- ・「ルカリオ写真撮影」希望の方は受付時にお配りする“抽選券”にお名前を記入し抽選箱に入れてください。
- ・当日受付終了時までに来られなかった場合、キャンセルされたものとさせていただきます。

③スポーツ体験について

- ・4つのグループに分かれていただき、25分毎にブースを移動しスポーツ体験をしていただきます。

④お荷物について

- ・各会場とも観覧席をお願いいたします。（貴重品等の盗難・紛失については責任を負いません、各自で保管ください）

⑤水分補給について

- ・ウカルちゃんアリーナ 観覧席および指定されたブルーシート上
- ・武道館柔道場 観覧席（柔道場内は禁止です）

⑥出口について（お帰りの際）

- ・混雑を避けるため、お帰りの際は出口A,Bをご利用ください。（ウカルちゃんアリーナのみ）

★駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

★こまめな水分補給をお願いいたします。（喉が渇く前に補給を！）

★親子で楽しむ「JAPAN_GAMES パーク」申込規約確認について

- ・申込時に同意いただきましたが変更されたところもあり、再度確認をお願いいたします。

内容 <https://drive.google.com/file/d/1-CjAmckzppkNafSLvPFj-5fJB8ORqjAE/view>

★当日に撮影した画像、動画については使用させていただきます。

- ・日本スポーツ協会公式YouTubeチャンネル、Instagram、FacebookなどのSNS
- ・滋賀県、滋賀県スポーツ協会等ホームページやInstagram、FacebookなどのSNS
- ・各報道関係者へ提供します。

★活動中に万が一事故・ケガが起こった場合、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。

主なタイムスケジュール

【 午前の部 】

時 間	内 容
9 : 1 5	受付開始
9 : 5 5	集合アナウンス [ウカルちゃんアリーナ内集合]
1 0 : 0 0	開催あいさつ (滋賀県スポーツ協会理事長 中嶋 実)
1 0 : 0 5	みんなでラジオ体操 NHK講師・ルカリオ・田中琴乃さん
1 0 : 1 0	全体説明
1 0 : 1 5	体験スタート
1 2 : 1 0	「午前の部」終了
★ルカリオ写真と撮影 (11:25～11:55 ④かんばんブースにて)	

【 午後の部 】

時 間	内 容
1 2 : 1 5	受付開始
1 2 : 5 5	集合アナウンス [ウカルちゃんアリーナ内集合]
1 3 : 0 0	開催あいさつ (滋賀県スポーツ協会理事長 中嶋 実)
1 3 : 0 5	みんなでラジオ体操 NHK講師・ルカリオ・田中琴乃さん
1 3 : 1 0	全体説明
1 3 : 1 5	体験スタート
1 5 : 1 0	「午後の部」終了
★ルカリオ写真と撮影 (15:10～15:40 舞台上にて)	



親子で楽しむ「JAPAN GAMESパークin わたSHIGA輝く国スポ2025~Game Changer Project~」

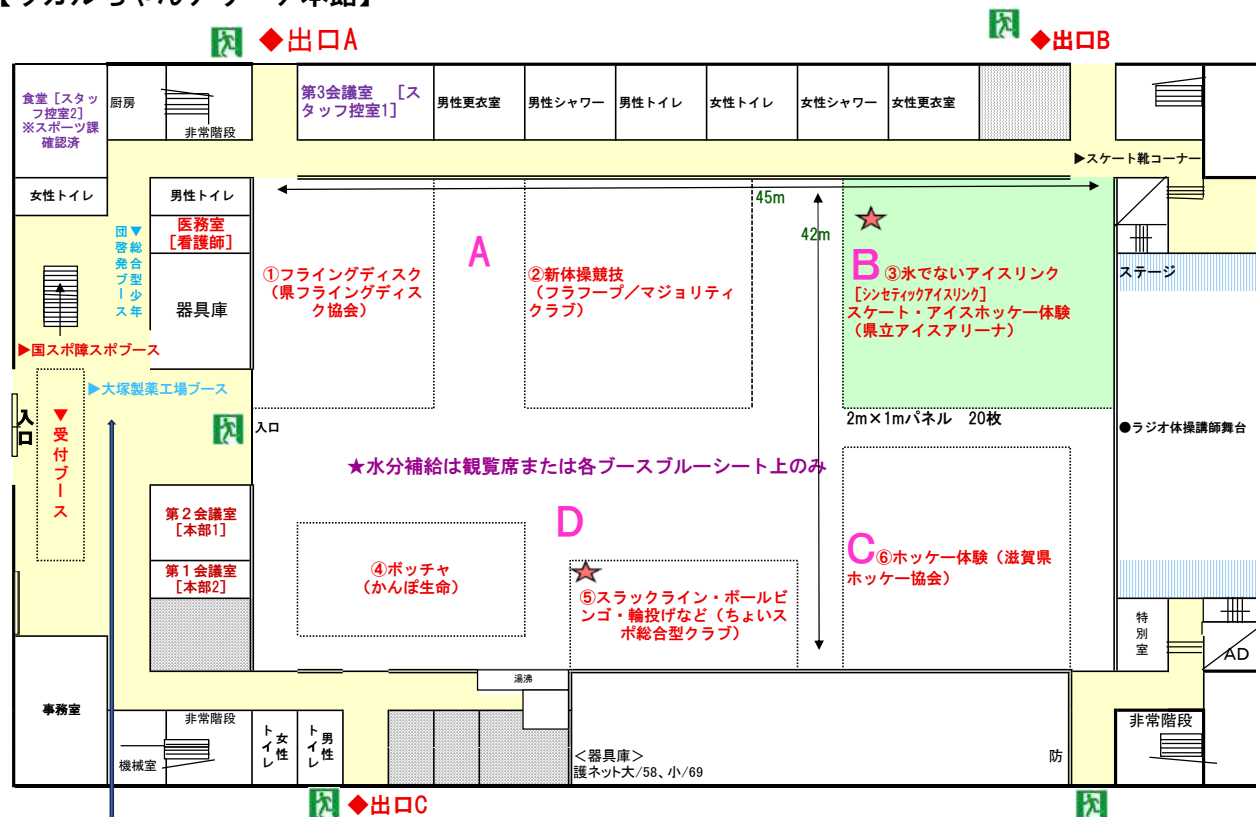
日時 令和7年7月13日（日）10:00~15:10

場所 ウカルちゃんアリーナ（滋賀県立体育館）、滋賀県立武道館



2025/7/10

【ウカルちゃんアリーナ本館】



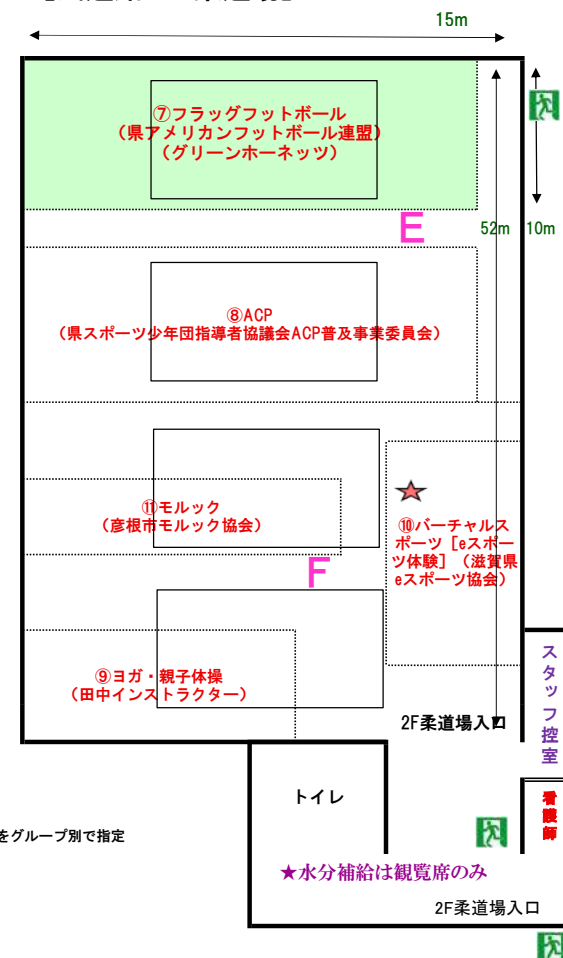
パインアメすくい



パイン株式会社

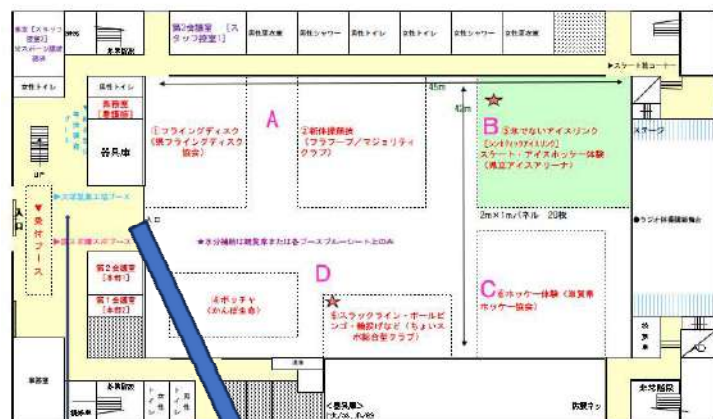
③スケート、⑦フラッグフットボールは体験時間をグループ別で指定
★ “お子様” のみの体験

【武道館2F 柔道場】



★荷物は観覧席にお願いいたします。

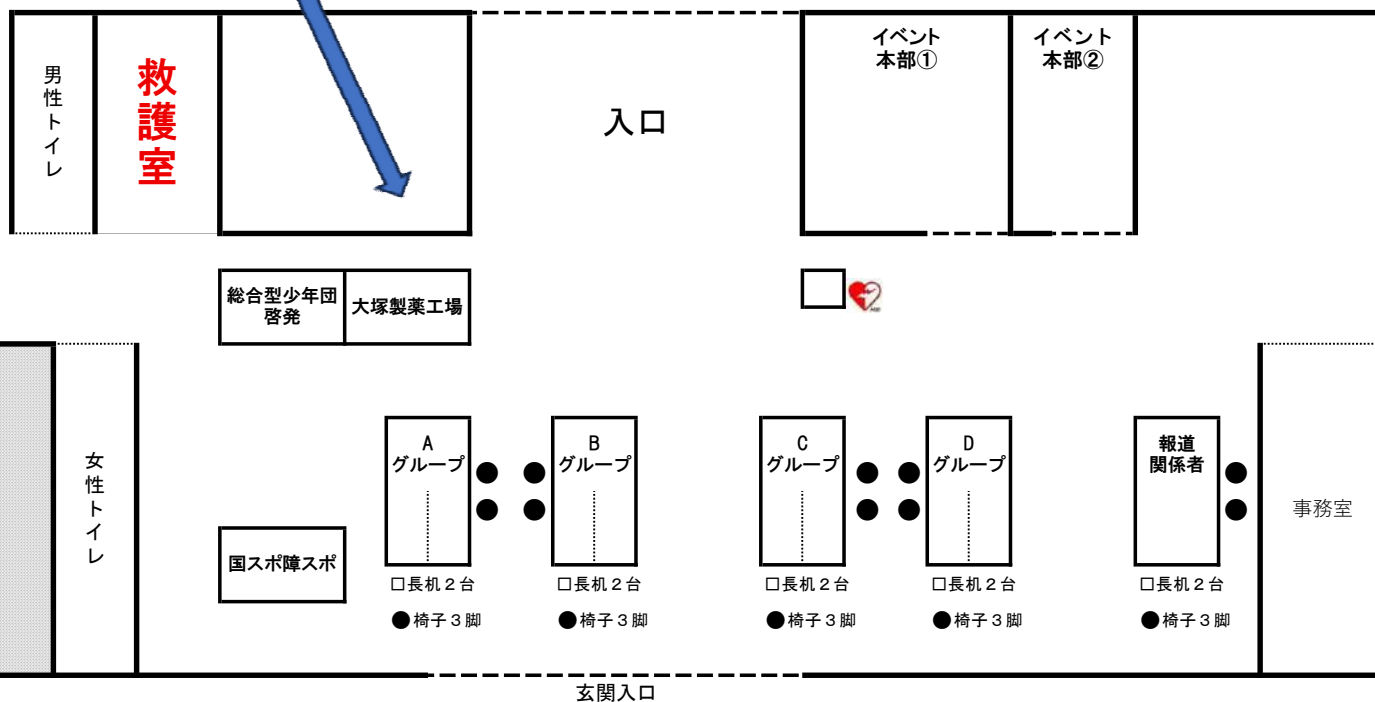
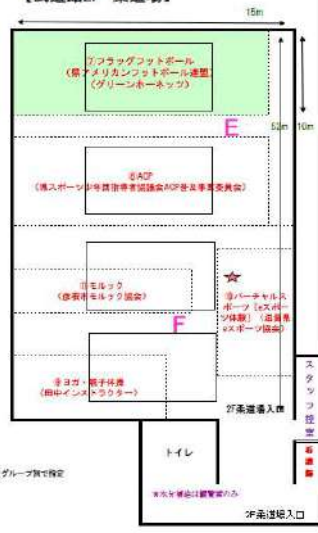
【ウカルちゃんアリーナ本館】



ハインアメすくい

③スケート、フットボールは体験範囲をグループ内で限定

【武道館2F 柔道場】



親子で楽しむ「JAPAN GAMESパークin わたSHIGA輝く国スポ2025~Game Changer Project~」実施方法

●指定されたグループ単位で下記のとおり移動してください。

・③スケート、⑨フラッグフットボール は、全グループ共通して体験していただきます。

・フリー種目時間【体育館】①フライングディスク ②新体操 ④ポッチャ ⑤スラックライン等 ⑥ホッケー体験 から選択し体験してください。

・フリー種目時間【武道館】⑧ACP（アクティブチャイルドプログラム） ⑨ヨガ・親子体操 ⑩バーチャルスポーツ（eスポーツ） ⑪モルック から選択し体験してください。

	カラー	受付	午前の部					受付	午後の部				
		9:15～10:00	10:00～10:15	10:15～10:40	10:45～11:10	11:15～11:40	11:45～12:10	12:15～13:00	13:00～13:15	13:15～13:40	13:45～14:10	14:15～14:40	14:45～15:10
A-1グループ	黄緑色	受付時間	ラジオ体操・全体説明	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	受付時間	ラジオ体操・全体説明	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)
A-2グループ				③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)			③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)
B-1グループ	黄色			フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール			フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール
B-2グループ				フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール			フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール
C-1グループ	ピンク色			⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)			⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)
C-2グループ				⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)			⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート	フリ-種目時間 (体育館)
D-1グループ	水色			フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート			フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート
D-2グループ				フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート			フリ-種目時間 (体育館)	⑦フラッグフットボール	フリ-種目時間 (武道館)	③スケート

ルカリオと ラジオ体操

●ルカリオ

ラジオ体操講師

●田村 恵美 先生 (NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

●家根本 織永 先生 (NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

■全体ラジオ体操終了後、かんぼ生命ブースにおいてラジオ体操レッスンを実施します。

ラジオ体操の基本をプロから学んで、
夏休みのラジオ体操でヒーローになろう！



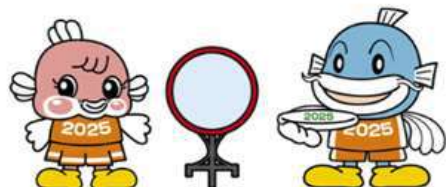
田村 恵美 先生



家根本 織永 先生

ラジオ体操講習会は「一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣」協力により実施いたします。

フライングディスク



まるいディスクを回転
させて飛ばします

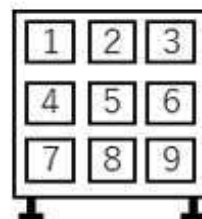
① アキュラシーにチャレンジ



5 m 離れたまるいゴールに10枚投げて何枚入るかな？

② ナインディスクゲッターにチャレンジ

9枚のボード 当てて落とそう！



③ 的あてにチャレンジ

台の上のペットボトルを全部落とそう！



新体操体験

午前の部				
	1回目	2回目	3回目	4回目
	10:15~10:40	10:45~10:10	11:15~11:40	11:45~12:10
	25分	25分	25分	25分
5分	フープ	フープ	フープ	フープ
ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し
5分	ボール	ボール	ボール	ボール
つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし
5分	リボン	リボン	リボン	リボン
振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん
10分	演技	演技	演技	演技
			フープ 石津 莉	ボール 橋本光羽
午後の部				
	1回目	2回目	3回目	4回目
	13:15-13:40	13:45-14:10	14:15-14:40	14:45-15:10
	25分	25分	25分	25分
5分	フープ	フープ	フープ	フープ
ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し
5分	ボール	ボール	ボール	ボール
つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし
5分	リボン	リボン	リボン	リボン
振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん
10分	演技	演技	演技	演技
			フープ 橋本光羽	ボール 石津 莉

氷でないアイスリンク！ 実際にスケート靴を履いて人工的に作られた スケートパネルを滑っていただきます。

(手袋着用！ 転けても濡れません)



アイスホッケー女子日本代表

(公益財団法人日本アイスホッケー連盟アスリート委員会委員)

長岡 真鈴 選手

★アイスホッケー女子日本代表チームは第25回オリンピック冬季競技大会
(2026/ミラノ・コルティナ)[2026年2月5日～2月19日]の出場が決定し
ています。



Instagram

■スケート滑走体験

■アイスホッケーを“みる”“ささえる”体験

7月19日(土)は木下カンセーアイスアリーナ(滋賀県立アイスアリーナ)へ

この夏！滋賀県で一番涼しい場所！アイスアリーナにみんな集まれ！

～わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025開催記念～

氷上フェスティバル2025

in 木下カンセー アイスアリーナ

瀬田の地で25年

マルシェ同時開催！

お弁当、おにぎり、パン・焼き菓子、ドーナツ、
フランクフルト、かき氷、雑貨販売、ワークショップ 等



日時

7/19(土) 10:30～16:00

場所

木下カンセー アイスアリーナ

(大津市瀬田大江町17-3)

お問合せ

木下カンセー アイスアリーナ

TEL 077-547-5566 / FAX 077-544-7080 (毎週木曜日休館)



第80回国民スポーツ大会
「青の煌めきあおもり国スポ」

冬季大会

スケート(スピード・フィギュア)

アイスホッケー

会期:令和8年1月31日(土曜日)～
2月8日(日曜日)



ブース運営団体 滋賀県スケート連盟、木下カンセーアイスアリーナ(滋賀県立アイスアリーナ)

協力団体 (公財)日本アイスホッケー連盟、株式会社ジョイプランニングインターナショナル

アイスホッケー (シュート) 体験

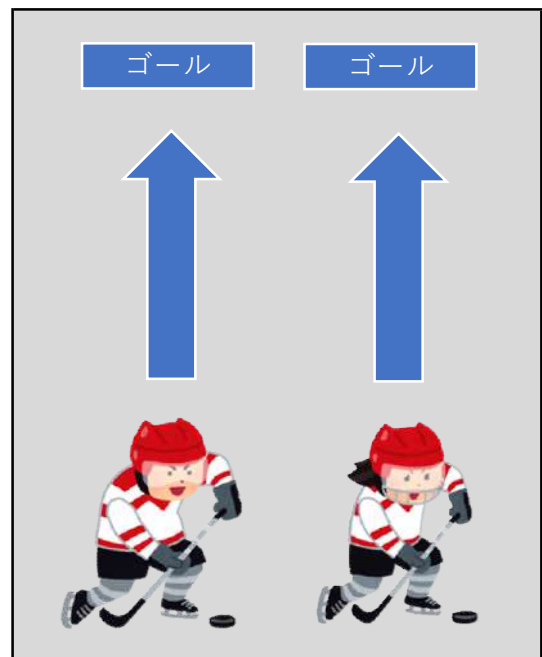


1. シュート体験

シンセティックアイスと呼ばれる、人工的に作られたスケート可能なタイルの上から

実際に競技で使われるスティックを使ってシュートを打ってみよう！

体験ブース



【ブース運営団体 滋賀ブルーライズIHC】

アイスホッケー競技のさらなる発展と地域活性化を目指すため、国スガ滋賀県成年代表チームを核として誕生したのが、滋賀ブルーライズ IHCです。

滋賀県内でアイスホッケーの伝統を築き上げてきた選手たちに加え、各地で活躍したトップ選手が集結し、新たな挑戦が始まりました。

我々は単なるスポーツクラブではなく、未来を担う子どもたちや地域の希望を背負った「レガシーチーム」として、滋賀の地から新たな伝説を紡ぎます。



／
チームの情報はHPや
Instagramで発信中！！
チェックしてね！
＼

チーム公式HP



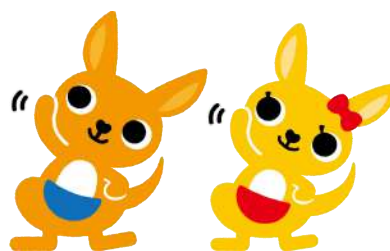
チーム公式Instagram



かんぽ生命ブース

ポッチャ体験／ラジオ体操レッスン／缶バッチ作成／
ルカリオと記念撮影

4



●ポッチャとは？●

ポッチャは重度の脳性まひ者や同程度の重度障がいがある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。

近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。

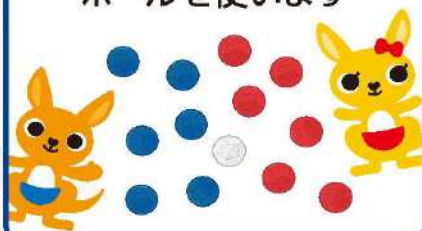
カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

ポッチャのあそびかた

ポッチャは全ての垣根を超えて、どなたでも楽しめるスポーツです。

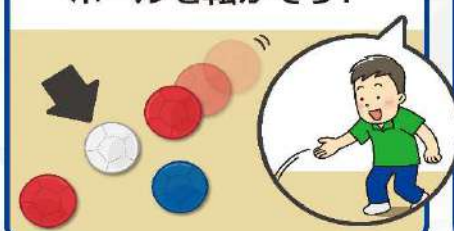
1

赤・青・白の
ボールを使います



2

白ボールに近づけるように
ボールを転がそう！



3

白ボールに近い方が
勝ち！



ポイント



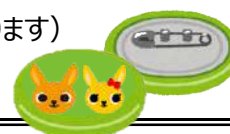
投げ方は**自由**！

他のボールに
ぶつけても**OK**！

白のボールを
動かしても**OK**！

【ブース運営団体 株式会社かんぽ生命保険大津支店】

ポッチャ体験のほか、オリジナル缶バッチ作成コーナーやラジオ体操応援ポケモン「ルカリオ」との写真撮影会
もご用意しています（「ルカリオ」との写真撮影会は、予定人数を上回る場合は抽選となります）
缶バッチはスマホなどの写真データからも作成できますので、ぜひお立ち寄りください！

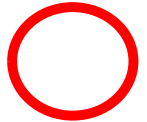


⑥ホッケー体験

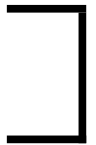
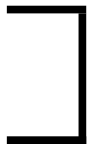
1. ホッケー対決



2. ホールインワンゲーム



3. 的当てゲーム



【ブース運営団体 滋賀県ホッケー協会・BlueSticks SHIGA】

いよいよ今年「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」開催

米原市で開催されるホッケー競技をBS滋賀の選手と一緒に是非体験ください。

⑦アメリカンフットボール

フラッグフットボール体験



1. ストラックアウト



2. ボール入れ



3. 1 on 1



4. 体当たり



【ブース運営団体：滋賀県アメリカンフットボール連盟・グリーンホーネッツ】

フラッグフットボール (flag football) は、アメリカンフットボールのタックルをプレイヤーの腰の左右につけた「フラッグ」をとることに置き換え、選手同士の身体接触を禁止して誰もが安全に楽しめるように開発された競技です。2028年に開催されるロサンゼルスオリンピックで追加競技として採用されることが決定してい



子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それがアクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。短い時間ですが、体験いただきご興味を持っていただければ幸いです。

【キャタピラレース】



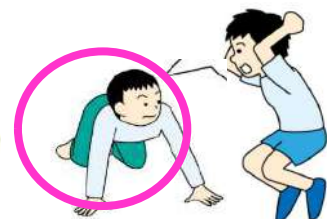
【バットグルグル】



【丸太ころがし ロープわたり】



【ミニバージャンプ フラフープくぐり】



【ケンケンパ】



バーチャルスポーツの体験会を実施



体を動かして遊ぶテニスとボーリングをゲーム画面で動かし全身を使ったスポーツ体験。

【ブース運営団体 （一社）滋賀eスポーツ協会 】

⑪モルック

モルック体験

11



フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年にフィンランドで開発されたスポーツです。ピンを倒すところはボーリングのようで、交互に投げて点数を競ったり、得点を邪魔するのはカーリングやビリヤードのようです。狙ったところに投げるということでは、パラリンピックの競技であるボッチャとも似ています。

2チーム以上で対戦して、先に50点ちょうどになったチームが勝ちです。道具も持ち運びができ、シンプルなルールで誰もが楽しめるスポーツ。

家族や友人とワイワイ楽しんだり、バーベキューやビールを飲みながらゆる～くもできるし(フィンランドではそんな感じで楽しむことも多いとか)、スポーツとして勝ち負けにこだわってもよいです。シンプルながら奥深いスポーツです。

ピン(スキttl)を立てたり拾ったりする動作は筋肉を使い、投げるときは集中力を使い、点数計算は脳を使うので健康にもよいです。公園でぜひ遊んでみてください。

HOW TO PLAY MOLKKY

モルックの遊び方

2チーム以上のチームを作り、順番にモルックを投げていきます。
スキttlが倒れた本数もしくは書かれた数字が得点となり、
一番早く50点ピッタリになるように競います。

一準備一

12本のスキttlを右の図の通りに配置します。
スキttlから3m~4mほど離れたところに
ラインを引くかモルッカーリ(別売り)を置いて準備完了



一モルックの投げ方一

モルックの投げ方は基本的に自由です!
転がしたり、浮かせて直接倒したり、、、
投げる時モルックの持ち方も決まりはありませんが、必ず下投げで行いましょう。

正しい投げ方



曲った投げ方



一基本的なルール一

1本だけ倒した場合



書かれている
数字が得点となります。

複数本倒した場合



倒した本数が得点となります。

重なった場合



完全に倒れた本数が
得点となります。

立て直す場合



倒れたスキttlは
その場で立て直します。

【ブース運営団体 彦根市モルック協会】

「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」のデモンストレーションスポーツとして5月17日に多賀町でモルックが開催されました。

キッチンカーが
やってくるよ！



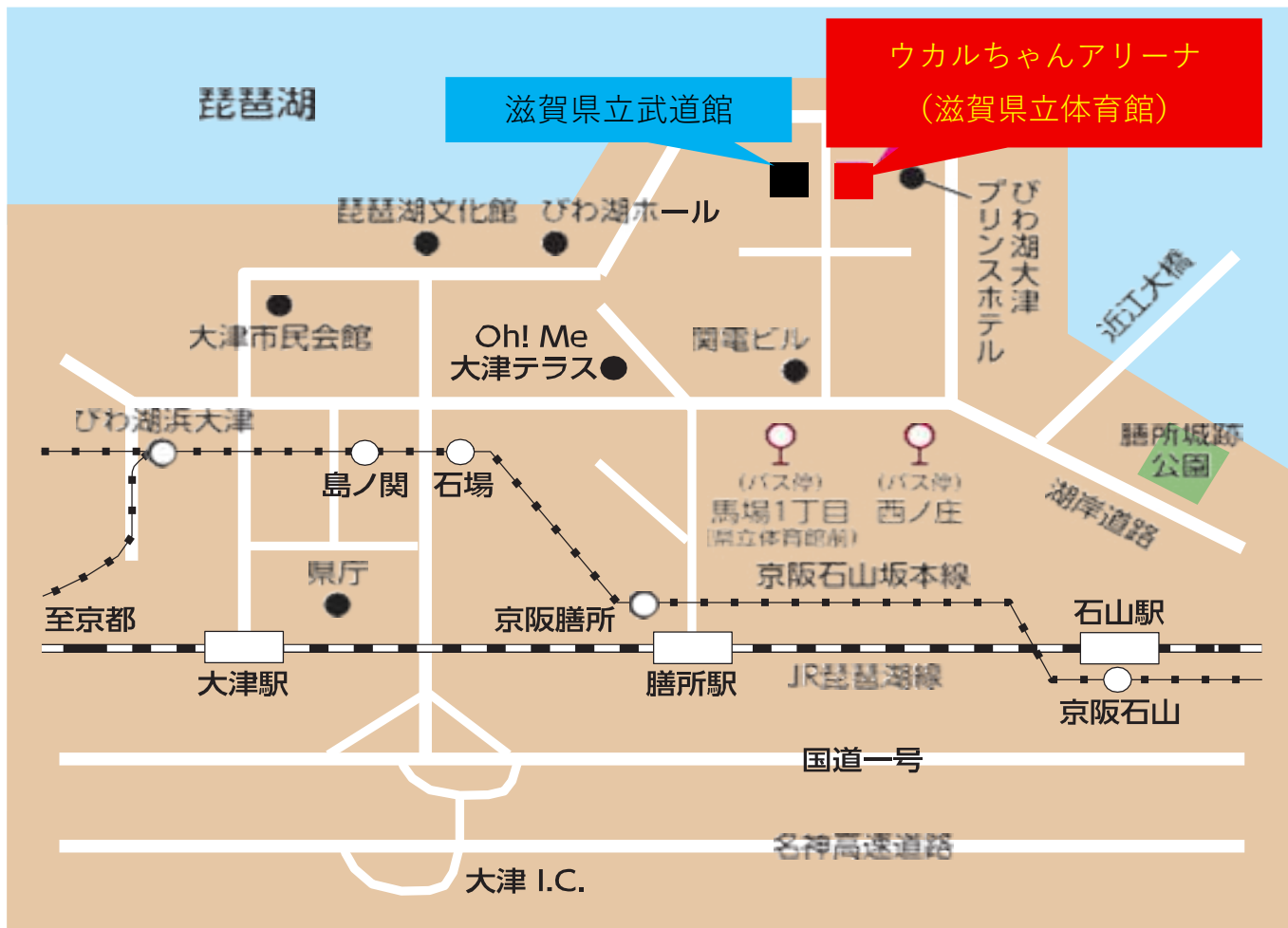
- ★ハリケーンポテト
- ★唐揚げ串
- ★フランクフルト
- ★かき氷



- ★クレープ各種
- ★いちごおり
- ★夕起オカダドリンク



【ブース運営団体 滋賀フーズ】



〒520-0807 滋賀県大津市松本1丁目2-20 滋賀県農業教育情報センター4階
TEL.077-521-8001 / FAX.077-521-8484