参加者のみなさまへ

【協賛団体】
・平和堂財団
・パイン株式会社
・株式会社大塚製薬工場

お菓子に夢を・・・ パイン株式会社

Otsuka

PDF版

注　意　事　項

①当日の持ち物について

・屋内シューズ、屋外シューズを入れる袋、手袋（スケート用）をご持参ください。

②当日受付について

・指定されたA～Dのカウンターにお越しください。

・参加料（１家族５００円）はおつりのないようご用意ください。

・「ラジオ体操応援ポケモン　ルカリオ写真撮影」希望の方は受付時にお配りする“抽選券”にお名前を記入し
　抽選箱に入れてください。

・当日受付終了時までに来られなかった場合、キャンセルされたものとさせていただきます。

③スポーツ体験について

・４つのグループに分かれていただき、２５分毎にブースを移動しスポーツ体験をしていただきます。

④お荷物について

・各会場とも観覧席にお願いいたします。（貴重品等の盗難・紛失については責任を負いません、各自で保管ください）

⑤水分補給について

・ウカルちゃんアリーナ　　観覧席および指定されたブルーシート上

・武道館柔道場　　観覧席（柔道場内は禁止です）

⑥出口について（お帰りの際）

・混雑を避けるため、お帰りの際は出口A,Bをご利用ください。（ウカルちゃんアリーナのみ）

★駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

★こまめな水分補給をお願いいたします。（喉が渇く前に補給を！）

★親子で楽しむ「JAPAN_GAMES パーク」申込規約確認について

・申込時に同意いただきましたが変更されたところもあり、再度確認お願いいたします。

　内容　https://drive.google.com/file/d/1-CjAmckzppkNafSLvPFj-5fJB80RqjAE/view

★当日に撮影した画像、動画については使用させていただきます。

・日本スポーツ協会公式YouTubeチャンネル、Instagram、FacebookなどのSNS

・滋賀県、滋賀県スポーツ協会等ホームページやInstagram、FacebookなどのSNS

・各報道関係者へ提供します。

★活動中に万が一事故・ケガが起こった場合、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。

主なタイムスケジュール

【　午前の部　】

時　　間	内　　容
９：１５	受付開始
９：５５	集合アナウンス　［ウカルちゃんアリーナ内集合］
１０：００	開催あいさつ　（滋賀県スポーツ協会理事長　中嶋　実）
１０：０５	みんなでラジオ体操　NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員 ラジオ体操応援ポケモン　ルカリオ・田中琴乃さん
１０：１０	全体説明
１０：１５	体験スタート
１２：１０	「午前の部」終了
★ルカリオ写真と撮影（11:25～11:55　④かんぽブースにて）	

【　午後の部　】

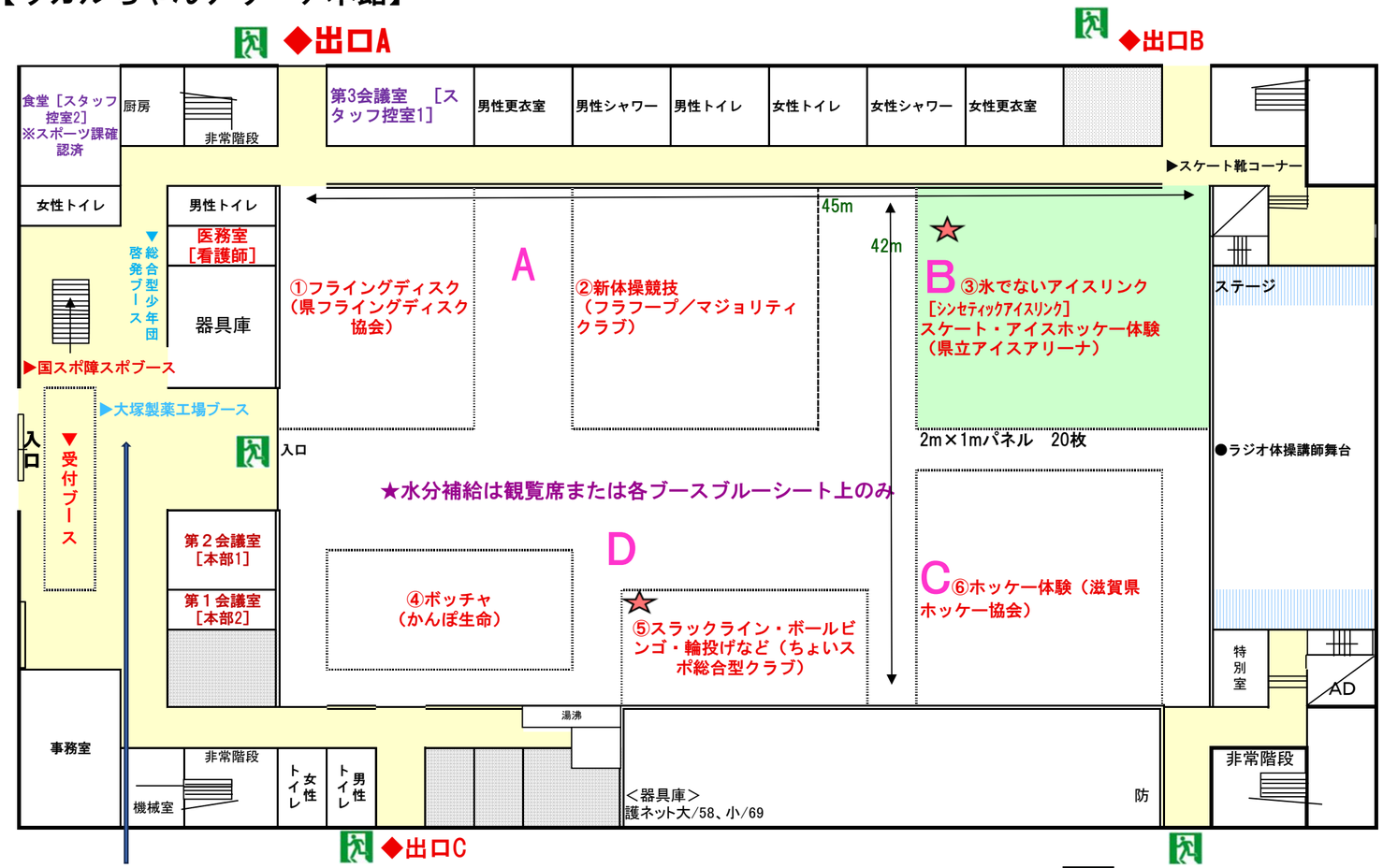
時　　間	内　　容
１２：１５	受付開始
１２：５５	集合アナウンス　［ウカルちゃんアリーナ内集合］
１３：００	開催あいさつ　（滋賀県スポーツ協会理事長　中嶋　実）
１３：０５	みんなでラジオ体操　NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員 ラジオ体操応援ポケモン　ルカリオ・田中琴乃さん
１３：１０	全体説明
１３：１５	体験スタート
１５：１０	「午後の部」終了
★ルカリオ写真と撮影（15:10～15:40　舞台上にて）	

親子で楽しむ「JAPAN GAMESパークin わたSHIGA輝く国スポ2025~Game Changer Project~」

日時　令和７年７月１３日（日）10:00～15:10　　場所　ウカルちゃんアリーナ（滋賀県立体育館）、滋賀県立武道館

2025/7/11

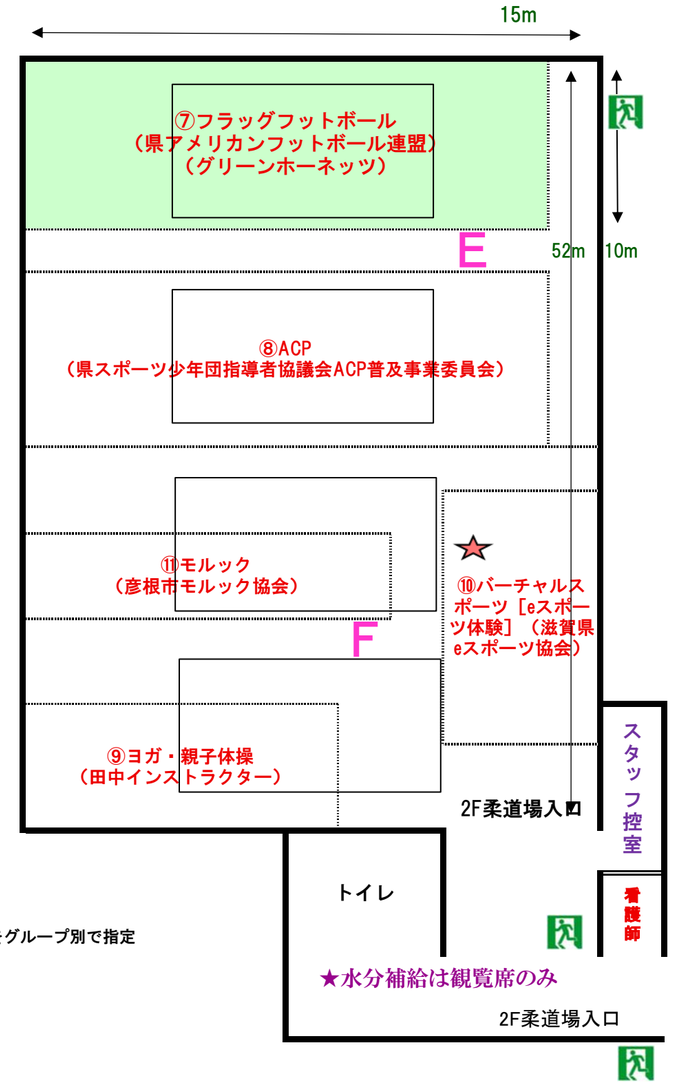
【ウカルちゃんアリーナ本館】



パインアメすくい

パイン株式会社

【武道館2F　柔道場】



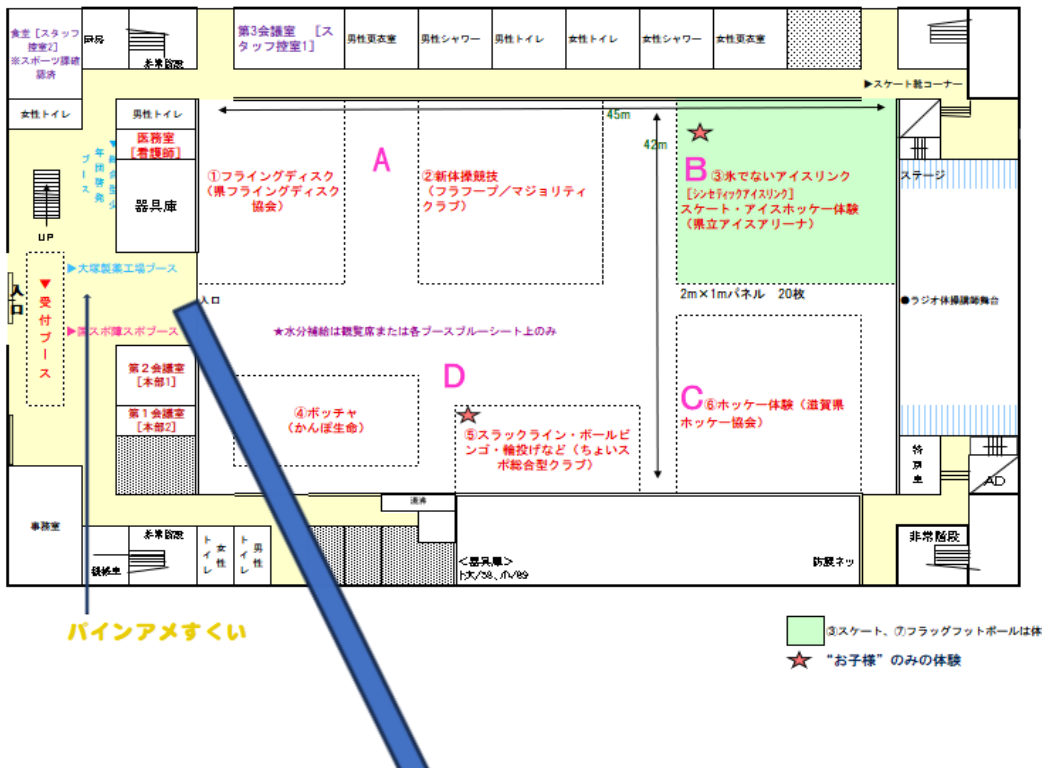
■ ③スケート、⑦フラッグフットボールは体験時間をグループ別で指定

★ “お子様”のみの体験

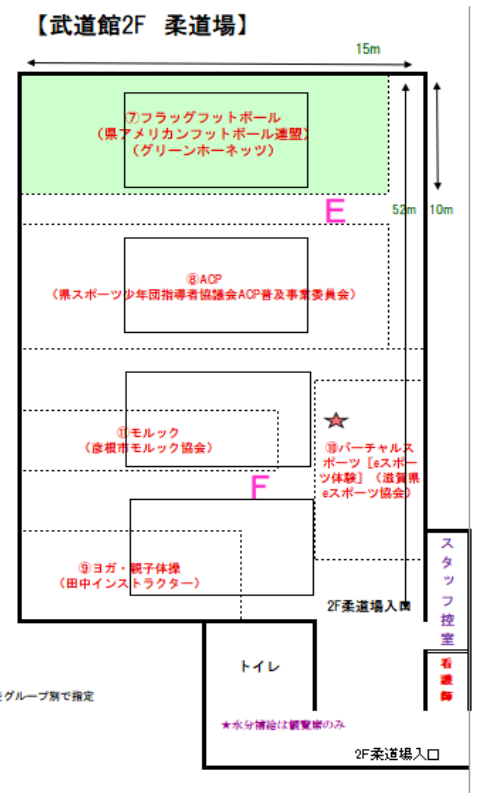
受　　付

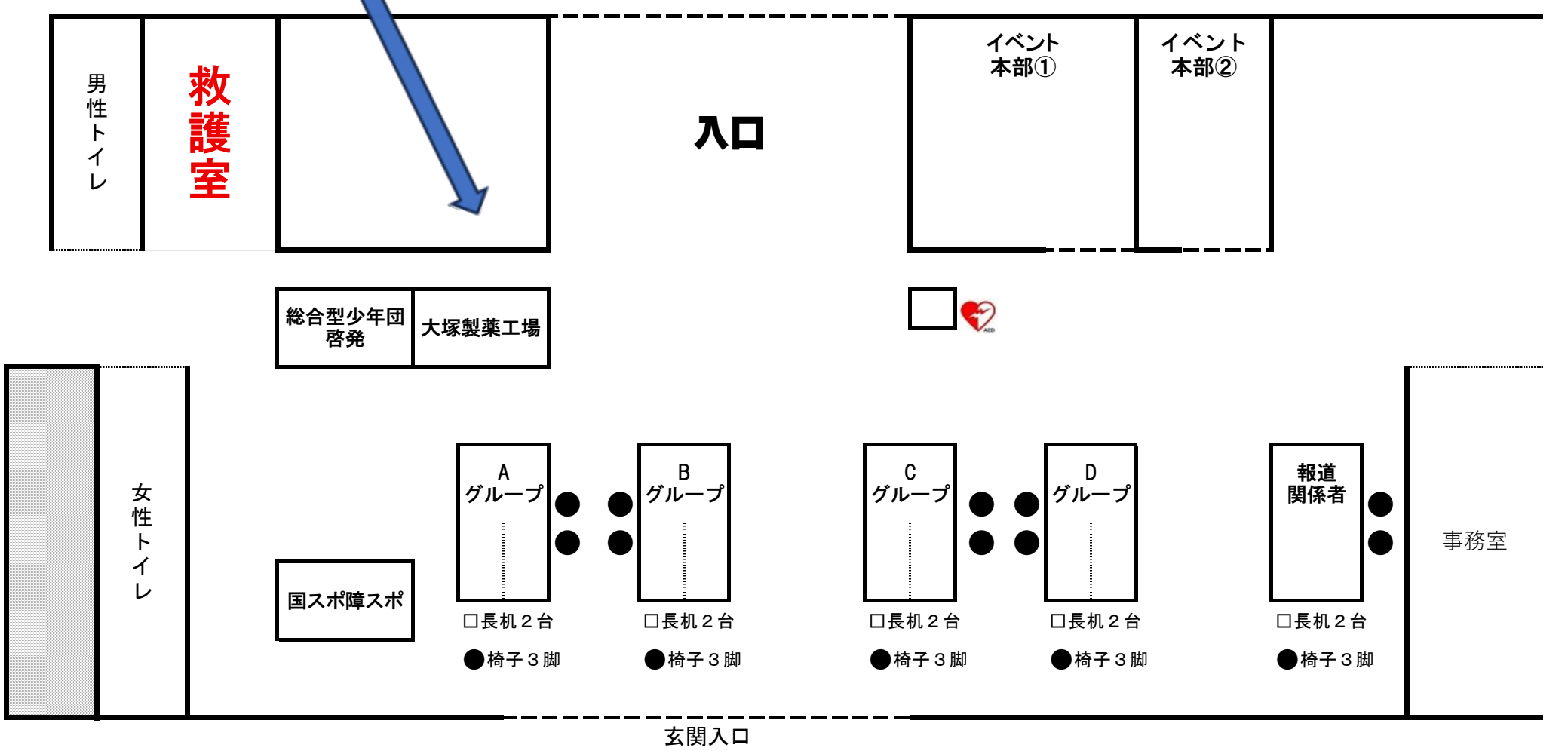
★荷物は観覧席にお願いいたします。

【ウカルちゃんアリーナ本館】



【武道館2F　柔道場】





親子で楽しむ「JAPAN GAMESパークin わたSHIGA輝く国スポ2025~Game Changer Project~」実施方法

●指定されたグループ単位で下記のとおり移動してください。

・③スケート、⑨フラッグフットボール　は、全グループ共通して体験していただきます。

・フリー種目時間【体育館】①フライングディスク　②新体操　④ボッチャ、ラジオ体操　⑤スラックライン等　⑥ホッケー体験　から選択し体験してください。

・フリー種目時間【武道館】⑧ACP（ｱｸﾃｨﾌﾞﾁｬｲﾙﾄﾞﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ）　⑨ヨガ・親子体操　⑩バーチャルスポーツ（eスポーツ）　⑪モルック　から選択し体験してください。

	カラー	受付		午前の部				受付	午後の部				
		9:15～10:00	10:00～10:15	10:15～10:40	10:45～11:10	11:15～11:40	11:45～12:10	12:15～13:00	13:00～13:15	13:15～13:40	13:45～14:10	14:15～14:40	14:45～15:10
A-1グループ	黄緑色	受付時間	ラジオ体操・全体説明	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	受付時間	ラジオ体操・全体説明	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）
A-2グループ				③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）			③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）
B-1グループ	黄色			ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール			ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール
B-2グループ				ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール			ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール
C-1グループ	ピンク色			⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）			⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）
C-2グループ				⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）			⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート	ﾌﾘｰ種目時間（体育館）
D-1グループ	水色			ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート			ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート
D-2グループ				ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート			ﾌﾘｰ種目時間（体育館）	⑦フラッグフットボール	ﾌﾘｰ種目時間（武道館）	③スケート

ルカリオと一緒に
ラジオ体操！

●ラジオ体操応援ポケモン　ルカリオ

ラジオ体操講師

●田村　恵美　先生（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員）

●家根本　織永　先生（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員）

■全体ラジオ体操終了後、かんぽ生命ブースにおいてラジオ体操レッスンを実施します。

ラジオ体操の基本をプロから学んで、

夏休みのラジオ体操でヒーローになろう！

田村　恵美　先生

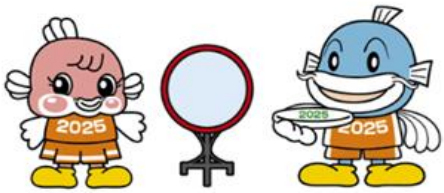
家根本　織永　先生

ラジオ体操講習会は「一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣」協力により実施いたします。

フライングディスク

1

まるいディスクを回転させて飛ばします

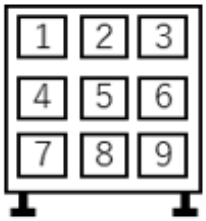


① アキュラシーにチャレンジ

５ｍ離れた丸いゴールに１０枚投げて何枚入るかな？

② ナインディスゲッターにチャレンジ

９枚のボード　当てて落とそう！



③ 的あてにチャレンジ

台の上のペットボトルを全部落とそう！

SHIGA
SHIGA FLYINGDISC ASSOCIATION FOR THE DISABLED

【ブース運営団体　滋賀県障害者フライングディスク協会】

新体操体験

	午前の部			
	1回目	2回目	3回目	4回目
	10:15～10:40	10:45～10:10	11:15～11:40	11:45～12:10
	25分	25分	25分	25分
5分	フープ	フープ	フープ	フープ
	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し
5分	ボール	ボール	ボール	ボール
	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし
5分	リボン	リボン	リボン	リボン
	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん
10分	演技	演技	演技	演技
			フープ　石津　莉	ボール　橋本光羽
	午後の部			
	1回目	2回目	3回目	4回目
	13:15-13:40	13:45-14:10	14:15-14:40	14:45-15:10
	25分	25分	25分	25分
5分	フープ	フープ	フープ	フープ
	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し	ひねり回し 引き戻し くぐりぬけ 回し
5分	ボール	ボール	ボール	ボール
	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし	つき 転がし
5分	リボン	リボン	リボン	リボン
	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん	振り 蛇形 らせん
10分	演技	演技	演技	演技
			フープ　橋本光羽	ボール　石津　莉

【ブース運営団体　マジョリティ新体操クラブ】

スケート体験

3

氷でないアイスリンク！
実際にスケート靴を履いて人工的に作られたスケートパネルを滑っていただきます。

（手袋着用！　転けても濡れません）

Instagram

アイスホッケー女子日本代表

（公益財団法人日本アイスホッケー連盟アスリート委員会委員）

長岡　真鈴　選手

★アイスホッケー女子日本代表チームは第25回オリンピック冬季競技大会（2026／ミラノ・コルティナ）[2026年2月5日 ～ 2月19日]の出場が決定しています。

■スケート滑走体験

■アイスホッケーを“みる”“ささえる”体験

7月19日（土）は木下カンセーアイスアリーナ（滋賀県立アイスアリーナ）へ

この夏！滋賀県で一番涼しい場所！アイスアリーナにみんな集まれ！

～わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025開催記念～

氷上フェスティバル2025

in 木下カンセー アイスアリーナ　瀬田の地で25年

マルシェ同時開催！

お弁当、おにぎり、パン・焼菓子、ドーナツ、
フランクフルト、かき氷、雑貨販売、ワークショップ　等

詳しくはこちら→

日時　7/19（土）10:30～16:00

場所　木下カンセー アイスアリーナ（大津市瀬田大江町17-3）

お問合せ　木下カンセー アイスアリーナ
TEL 077-547-5566 ／ FAX 077-544-7080（毎週木曜日休館）

第80回国民スポーツ大会
「青の煌めきあおもり国スポ」

冬季大会
スケート（スピード・フィギュア）
アイスホッケー
会期：令和8年1月31日（土曜日）～
2月8日（日曜日）

ブース運営団体　滋賀県スケート連盟、木下カンセーアイスアリーナ（滋賀県立アイスアリーナ）

協力団体　（公財）日本アイスホッケー連盟、株式会社ジョイプラニングインターナショナル

アイスホッケー（シュート）体験

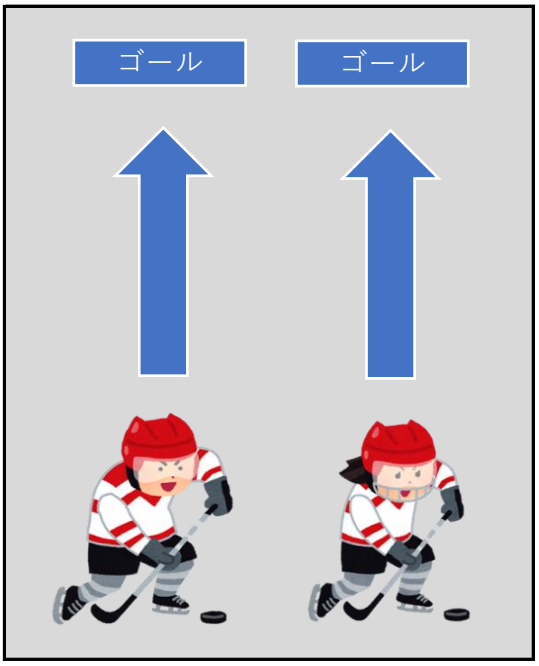
3

1. シュート体験

シンセティックアイスと呼ばれる、人工的に作られたスケート可能なタイルの上から

実際に競技で使われるスティックを使ってシュートを打ってみよう！

体験ブース



【ブース運営団体　滋賀ブルーライズIHC】

アイスホッケー競技のさらなる発展と地域活性化を目指すため、国スポ滋賀県成年代表チームを核として誕生したのが、滋賀ブルーライズ IHCです。

滋賀県内でアイスホッケーの伝統を築き上げてきた選手たちに加え、各地で活躍したトップ選手が集結し、新たな挑戦が始まりました。

我々は単なるスポーツクラブではなく、未来を担う子どもたちや地域の希望を背負った「レガシーチーム」として、滋賀の地から新たな伝説を紡ぎます。

／

チームの情報はHPや

Instagramで発信中！！

チェックしてね！

＼

チーム公式HP

SCAN ME

チーム公式Instagram

SCAN ME

かんぽ生命ブース
ボッチャ体験／ラジオ体操レッスン／缶バッチ作成／ルカリオと記念撮影

4

●ボッチャとは？●

ボッチャは重度の脳性まひ者や同程度の重度障がいが四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。

近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

【ブース運営団体　株式会社かんぽ生命保険大津支店】

ボッチャ体験のほか、ラジオ体操レッスン（10:15~11:10および13:15~14:10）、オリジナル缶バッチ作成コーナーやラジオ体操応援ポケモン「ルカリオ」との写真撮影会もご用意しています（「ルカリオ」との写真撮影会は、予定人数を上回る場合は抽選となります）

ラジオ体操レッスンは、プロから直接教えてもらえる貴重な機会です。

また、缶バッチはスマホなどの写真データからも作成できますので、ぜひお立ち寄りください！

⑥ホッケー体験

6

1. ホッケー対決

2. ホールインワンゲーム

3. 的当てゲーム

【ブース運営団体　滋賀県ホッケー協会・BlueSticks SHIGA】

いよいよ今年「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」開催

米原市で開催されるホッケー競技をBS滋賀の選手と一緒に是非体験ください。

⑦アメリカンフットボール

フラッグフットボール体験

【ヘルメット・ｼｮﾙﾀﾞｰﾊﾟｯﾄ・ボール　展示】

1．ストラックアウト

2．ボール入れ

3．1on1

4．体当たり

【ブース運営団体：滋賀県アメリカンフットボール連盟・グリーンホーネッツ】

フラッグフットボール（flag football）は、アメリカンフットボールのタックルをプレーヤーの腰の左右につけた「フラッグ」をとることに置き換え、選手同士の身体接触を禁止して誰もが安全に楽しめるように開発された競技です。２０２８年に開催されるロサンゼルスオリンピックで追加競技として採用されることが決定してい

ACP(アクティブチャイルドプログラム)

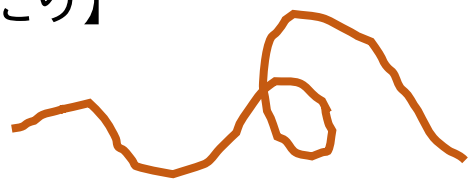
8

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それがアクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。短い時間ですが、体験いただきご興味を持っていただければ幸いです。

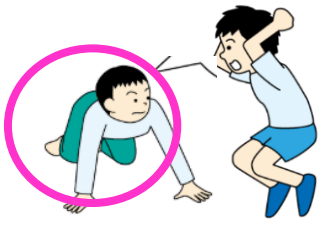
【キャタピラレース】

【バットグルグル】

【丸太ころがし ロープわたり】



【ミニバージャンプ フラフープくぐり】



【ケンケンパ】

【ブース運営団体　滋賀県スポーツ少年団】

バーチャルスポーツ
【eスポーツ体験】

10

バーチャルスポーツの体験会を実施

体を動かして遊ぶテニスとボーリングをゲーム画面で動かし全身を使ったスポーツ体験。

【ブース運営団体　　（一社）滋賀eスポーツ協会　】

⑪モルック

モルック体験

11

フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年にフィンランドで開発されたスポーツです。ピンを倒すところはボーリングのようで、交互に投げて点数を競ったり、得点を邪魔するのはカーリングやビリアードのようです。狙ったところに投げるということでは、パラリンピックの競技であるボッチャとも似ています。
2チーム以上で対戦して、先に50点ちょうどになったチームが勝ちです。道具も持ち運びができ、シンプルなルールで誰もができるスポーツ。
家族や友人とワイワイ楽しんだり、バーベキューやビールを飲みながらゆる～くもできるし(フィンランドではそんな感じで楽しむことも多いとか)、スポーツとして勝ち負けにこだわってもよいです。シンプルながら奥深いスポーツです。
ピン(スキットル)を立てたり拾ったりする動作は筋肉を使い、投げるときは集中力を使い、点数計算は脳を使うので健康にもよいです。公園でぜひ遊んでみてください。

【ブース運営団体　彦根市モルック協会】

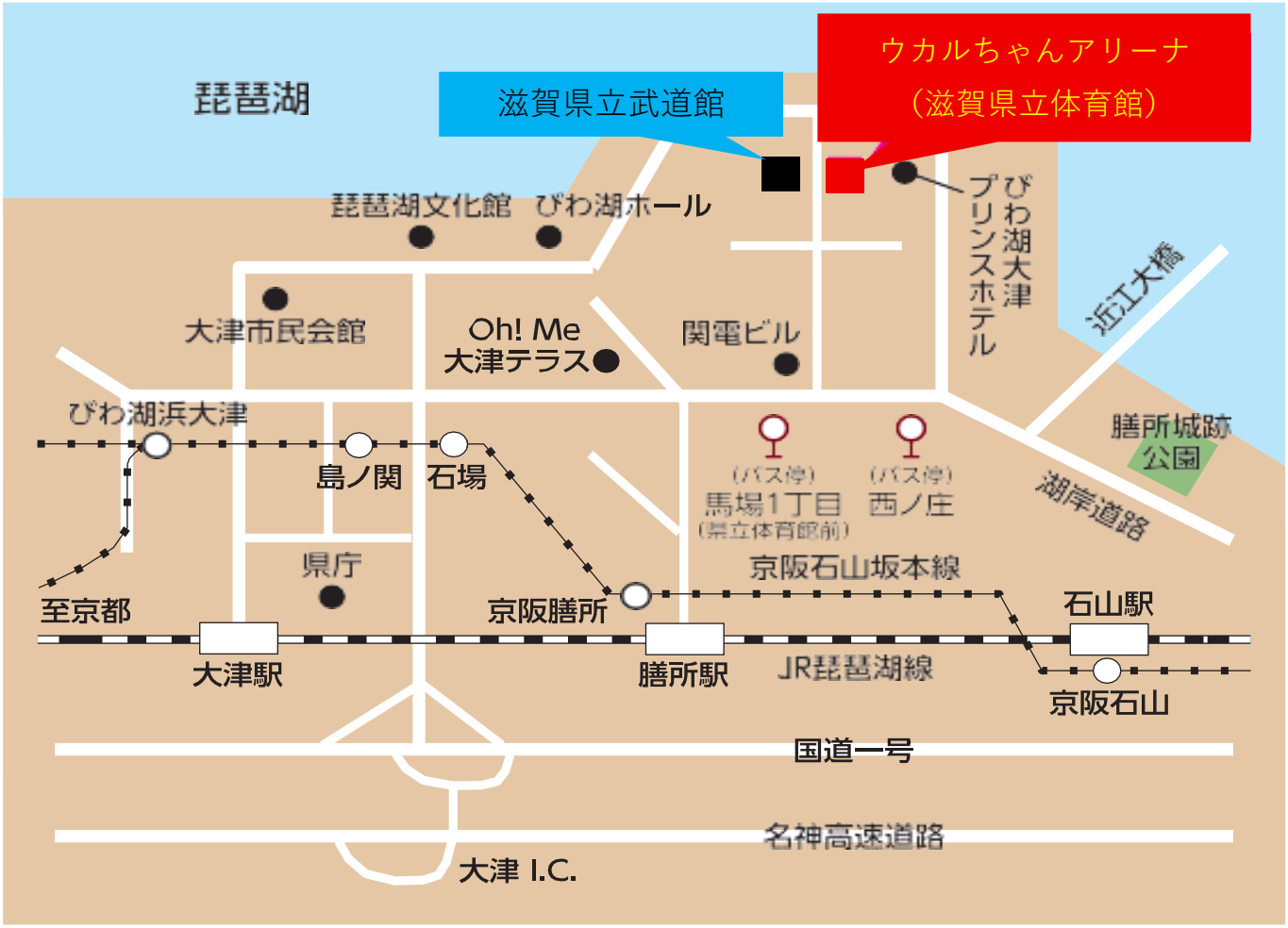
「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」のデモンストレーションスポーツとして5月17日に多賀町でモルックが開催されました。

キッチンカーが
やってくるよ！

★ハリケーンポテト
★唐揚げ串
★フランクフルト
★かき氷

★クレープ各種
★いちごおり
★タピオカドリンク
・ミルクティー
・いちごミルクティー

【ブース運営団体　滋賀フーズ】



公益財団法人
滋賀県スポーツ協会
SHIGA SPORT ASSOCIATION

〒520-0807 滋賀県大津市松本１丁目2-20 滋賀県農業教育情報センター4階
TEL.077-521-8001／FAX.077-521-8484