

令和7年度
スポーツ教室情報 11月

- だれでも参加できる
■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
8月～11月 秋期		水	健康体操	夜ヨガ	20：10～21：10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		木	健康体操	ヨガ（A）	9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		木	健康体操	ヨガ（B）	10：45～11：45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		金	健康体操	セルフリンパ&ピラティス	9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		金	健康体操	産後ケアヨガ	11：00～12：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		金	健康体操	ボディケアヨガ	13：30～14：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		金	健康体操	シニアスマイルフィットネス	14：50～15：50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		金	健康体操	ポルドブラ&コアトレ	19：00～20：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～11月 秋期		金	健康体操	エンジョイエアロ（B）	20：10～21：10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		月	健康体操	太極舞&ヨガ	9：30～10：45	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		月	健康体操	リズムダンスフィットネス	11：00～12：00	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		月	健康体操	シニア健康ヨガ体操	13：30～14：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674

令和7年度
スポーツ教室情報 11月

- だれでも参加できる
■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
8月～12月 秋期		月	健康体操	チェアヨガ	14：50～15：50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	エンジョイエアロ（A）	9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	背骨の調律Tone&Reborn	10：45～11：45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		第2・4 水	健康体操	スタイルアップほぐし体操	13：15～14：15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	足・脚ケアヨガ	14：35～15：35	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	ステップエアロ	19：00～20：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
令和7年9月 ～ 令和7年12月		土		キッズ・ガールズサッカー教室	こどもたちにボールと触れ合う楽しさ や、喜びを知ってもらう	追分町グラウンド 草津市立三ツ池運動公園グラウ ンド	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
9月～12月 秋期		第1・3 水	健康体操	はじめてのピラティス	13：15～14：15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
9/28～12/8		毎週 月	ゴルフ	秋）ゴルフ教室（月曜） 【毎週月曜日】	ゴルフ教室	グリーンピア近江八幡	■	近江八幡市スポーツ課 0748-33-6303
10月～12月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月～12月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月～12月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887

**令和7年度
スポーツ教室情報 11月**

- だれでも参加できる
 ■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
 ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
10月～12月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
令和7年10月 ～ 令和7年12月		土		わんぱくキッズスポーツ教室	あらゆる運動に必要な能力を、運動遊びをとおして神経系の成長を促し、身体を思い通りにコントロールする力を高めることを目的とする	草津市立三ツ池運動公園グラウンド	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
令和7年10月 ～ 令和7年12月		土		小学生ソフトテニス教室 秋コース	なかまづくりとともに、自らの技能の向上と、ソフトテニスの楽しさを知ってもらう	草津市立三ツ池運動公園テニスコート	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
10/3～11/21		毎週金	ゴルフ	秋) ゴルフ教室(金曜) 【毎週金曜日】	ゴルフ教室	グリーンピア近江八幡	■	近江八幡市スポーツ課 0748-33-6303
11月～12月		土	短距離走 長距離走	かけっこ・走り教室(全6回)	小学生	甲賀中央公園野球場	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
11月～12月		土	短距離走 長距離走	かけっこ・走り教室(全6回)	小学生	甲賀中央公園野球場	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
11	1	土		バドミントン	19:15～21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0950
11	2	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0874
11	4	火	体操	リズムウォーキング	第三期 10回コース 10/14～12/16 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポーツ事務局 0748-70-0011
11/4～12/23		毎週火	なぎなた	なぎなた教室 【毎週火曜日】	なぎなた教室	近江八幡市立運動公園体育館	■	近江八幡市スポーツ課 0748-33-6303
11	5	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0887
11	5	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0900

令和7年度
スポーツ教室情報 11月

- だれでも参加できる
■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
11	5	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第三期	ダンススポーツ初級編 10/1～11/19 13:30～15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
11	6	木		おうみ元氣塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0919
11	8	土		バスケットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0962
11	9	日	太極拳	レベルアップ講習会		野洲市体育館	■	滋賀県武術太極拳連盟 JCF11616@nifty.com
11	9	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0875
11	11	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0861
11	11	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0875
11	11	火	体操	リズムウォーキング	第三期 10回コース 10/14～12/16 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
11	12	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0901
11	13	木	ターゲット バドミントン	月例会 参加費 500円/回 非会員 700円	18ホールストロークプレー	杣川河川敷ターゲットバドミントン場		090 3671 3359
11	13	木		おうみ元氣塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0920
11	14	金		リズム体操	10:15～11:45			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0942

令和7年度
スポーツ教室情報 11月

- だれでも参加できる
■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
11	15	土		バドミントン	19:15～21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0951
11	15	土		わくわくスポーツ	10:00～11:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0985
11	16	日		卓球	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0974
11	16	日		バレーボール(小学生)	13:00～15:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0991
11	16	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0876
11	16	日		テニス				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0893
11	16	日	ダンス	キッズダンス教室	幼少期ダンス入門	高月体育館2階スタジオ		高月体育館 0749-85-5314
11	16	日	ダンス	キッズダンス教室	幼少期ダンス入門	高月体育館2階スタジオ		高月体育館 0749-85-5314
11	18	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0862
11	18	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0876
11	18	火	体操	リズムウォーキング	第三期 10回コース 10/14～12/16 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
11	19	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0888

令和7年度
スポーツ教室情報 11月

- だれでも参加できる
■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
11	19	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第三期	ダンススポーツ初級編 10/1～11/19 13:30～15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
11	20	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0921
11	22	土		バスケットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0963
11	22	日		テニス				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0894
11	23	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0877
11	25	火	体操	リズムウォーキング	第三期 10回コース 10/14～12/16 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
11	26	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0901
11	27	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0922
11	28	金		リズム体操	10:15～11:45			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0943
11	30	日		卓球	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0975
11	30	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0878