

令和7年度

スポーツ教室情報 12月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
8月～12月 秋期		月	健康体操	太極舞&ヨガ	9：30～10：45	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		月	健康体操	リズムダンスフィットネス	11：00～12：00	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		月	健康体操	シニア健康ヨガ体操	13：30～14：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		月	健康体操	チェアヨガ	14：50～15：50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	エンジョイエアロ（A）	9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	背骨の調律Tone&Reborn	10：45～11：45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		第2・4 水	健康体操	スタイルアップほぐし体操	13：15～14：15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	足・脚ケアヨガ	14：35～15：35	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
8月～12月 秋期		水	健康体操	ステップエアロ	19：00～20：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
令和7年9月 ～ 令和7年12月		土		キッズ・ガールズサッカー教室	こどもたちにボールと触れ合う楽しさ や、喜びを知ってもらう	追分町グラウンド 草津市立三ツ池運動公園グラウ ンド	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
9月～12月 秋期		第1・3 水	健康体操	はじめてのピラティス	13：15～14：15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
令和7年10月 ～ 令和7年12月		土		わんぱくキッズスポーツ教室	あらゆる運動に必要な能力を、運動遊 びをとおして神経系の成長を促し、身 体を思い通りにコントロールする力を 高めることを目的とする	草津市立三ツ池運動公園グラウ ンド	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300

令和7年度

スポーツ教室情報 12月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
令和7年10月 ～ 令和7年12月		土		小学生ソフトテニス教室 秋コース	なかまづくりとともに、自らの技能の向上と、ソフトテニスの楽しさを知ってもらう	草津市立三ツ池運動公園テニスコート	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
9/28～12/8		毎週月	ゴルフ	秋) ゴルフ教室(月曜) 【毎週月曜日】	ゴルフ教室	グリーンピア近江八幡	■	近江八幡市スポーツ課 0748-33-6303
11月～12月		土	短距離走 長距離走	かけっこ・走り教室(全6回)	小学生	甲賀中央公園野球場	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
11月～12月		土	短距離走 長距離走	かけっこ・走り教室(全6回)	小学生	甲賀中央公園野球場	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
11/4～12/23		毎週火	なぎなた	なぎなた教室 【毎週火曜日】	なぎなた教室	近江八幡市立運動公園体育館	■	近江八幡市スポーツ課 0748-33-6303
10月～12月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月～12月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月～12月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月～12月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
12	上旬			少年少女野球教室	ベースランニング、遠投、バットイング練習等、体力測定	草津市立草津グリーンスタジアム	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
12	2	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0863
12	2	火	体操	リズムウォーキング	第三期 10回コース 10/14～12/16 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011

令和7年度

スポーツ教室情報 12月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
12	3	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0889
12	3	水		バレーボール(中学生)	15:00~17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0902
12	3	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第四期	ダンススポーツ初級編 12/3~1/21 13:30~15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
12	4	木		おうみ元気塾	10:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0923
12	6	土		バドミントン	19:15~21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0952
12	6	土		バスケットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0964
12	7	日		卓球	9:30~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0976
12	7	日		フラッグフットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0879
12	9	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0877
12	9	火	体操	リズムウォーキング	第三期 10回コース 10/14~12/16 火曜日13:30~14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
12	10	水		バレーボール(中学生)	15:00~17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0903
12	11	木	ターゲット パートゴルフ	月例会 参加費 500円/回 非会員 700円	18ホールストロークプレー	杣川河川敷ターゲットゴルフ場		090 3671 3359

令和7年度

スポーツ教室情報 12月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
12	11	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0924
12	12	金		リズム体操	10:15～11:45			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0944
12	13	土		わくわくスポーツ	10:00～11:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0986
12	14	日	太極拳	レベルアップ講習会		野洲市体育館	■	滋賀県武術太極拳連盟 JCF11616@nifty.com
12	14	日		卓球	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0977
12	14	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0880
12	16	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0864
12	16	火	体操	リズムウォーキング	第三期 10回コース 10/14～12/16 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
12	17	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0890
12	17	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0904
12	17	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第四期	ダンススポーツ初級編 12/3～1/21 13:30～15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
12	18	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0925

令和7年度

スポーツ教室情報 12月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
12	19	金		リズム体操	10:15~11:45			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0945
12	20	土		バドミントン	19:15~21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0953
12	20	土		バスケットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0965
12	21	日		バレーボール(小学生)	14:00~16:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0992
12	21	日		フラッグフットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0881
12	23	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0878
12/23~3/24		火	体操	リズムウォーキング	第四期 10回コース 火曜日13:30~14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
12	25	木		おうみ元気塾	10:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0926
12	28	日		フラッグフットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0882