

令和7年度

スポーツ教室情報 1月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
12/23～3/24		火	体操	リズムウォーキング	第四期 10回コース 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
1月～3月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月 冬期		月	健康体操	太極舞&ヨガ	9:30～10:45	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		月	健康体操	リズムダンスフィットネス	11:00～12:00	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		月	健康体操	シニア健康ヨガ体操	13:30～14:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		月	健康体操	チェアヨガ	14:50～15:50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	エンジョイエアロ(A)	9:30～10:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	背骨の調律Tone&Reborn	10:45～11:45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		第2・4 水	健康体操	スタイルアップほぐし体操	13:15～14:15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674

令和7年度

スポーツ教室情報 1月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
1月～3月 冬期	第1・3 水	健康体操	はじめてのピラティス		13：15～14：15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	水	健康体操	足・脚ケアヨガ		14：35～15：35	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	水	健康体操	ステップエアロ		19：00～20：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	水	健康体操	夜ヨガ		20：10～21：10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	木	健康体操	ヨガ（A）		9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	木	健康体操	ヨガ（B）		10：45～11：45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	金	健康体操	セルフリンパ&ピラティス		9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	金	健康体操	産後ケアヨガ		11：00～12：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	金	健康体操	ボディケアヨガ		13：30～14：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	金	健康体操	シニアスマイルフィットネス		14：50～15：50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	金	健康体操	ボルドブラ&コアトレ		19：00～20：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期	金	健康体操	エンジョイエアロ（B）		20：10～21：10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674

令和7年度

スポーツ教室情報 1月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
1～3	毎週	土	陸上	陸上（小学3～6年生）	走ることはスポーツの基本 速く走りたい人集合！ <8月は休講>	能登川グラウンド	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
1	6	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0865
1	7	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0891
1	7	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0905
1	7	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第四期	ダンススポーツ初級編 12/3～1/21 13:30～15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
1	8	木	ターゲット バドミントン	月例会 参加費 500円/回 非会員 700円	18ホールストロークプレー	杉川河川敷ターゲットバドミントン場		090 3671 3359
1	8	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0927
1	10	土		バドミントン	19:15～21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0954
1	10	土		バスケットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0966
1	11	日		卓球	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0978
1	11	日		フラグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0883
1	14	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0906

令和7年度

スポーツ教室情報 1月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
1	15	木		おうみ元気塾	10：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0928
1	17	土		バドミントン	19：15～21：15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0955
1	17	土		わくわくスポーツ	10：00～11：00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0987
1	18	日	太極拳	競技会対応練習会		未定	■	滋賀県武術太極拳連盟 JCF11616@nifty.com
1	18	日		バレーボール(小学生)	13：00～15：00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0993
1	18	日		フラッグフットボール	9：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0884
1	18	日	ダンス	キッズダンス教室	幼少期ダンス入門	高月体育館2階スタジオ		高月体育館 0749-85-5314
1	18	日	ダンス	キッズダンス教室	幼少期ダンス入門	高月体育館2階スタジオ		高月体育館 0749-85-5314
1	20	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0866
1	20	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0879
1	21	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0892
1	21	水		バレーボール(中学生)	15：00～17：00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0907

令和7年度

スポーツ教室情報 1月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先／TEL等
1	21	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第四期	ダンススポーツ初級編 12/3～1/21 13:30～15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
1	22	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0929
1	24	土		バスケットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0967
1	25	日		卓球	9:30～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0979
1	25	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0885
1	27	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0880
1	28	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0908
1	29	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0930