

## 令和7年度

## スポーツ教室情報 2月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
12/23~3/24		火	体操	リズムウォーキング	第四期 10回コース 火曜日13:30~14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
1月~3月		火~金	水泳	ジュニアプール教室	3歳~中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月~3月		火~金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月~3月		火~金	水泳	ジュニアプール教室	3歳~中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月~3月		火~金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月~3月 冬期		月	健康体操	太極舞&ヨガ	9:30~10:45	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月~3月 冬期		月	健康体操	リズムダンスフィットネス	11:00~12:00	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月~3月 冬期		月	健康体操	シニア健康ヨガ体操	13:30~14:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月~3月 冬期		月	健康体操	チェアヨガ	14:50~15:50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月~3月 冬期		水	健康体操	エンジョイエアロ(A)	9:30~10:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月~3月 冬期		水	健康体操	背骨の調律Tone&Reborn	10:45~11:45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月~3月 冬期		第2・4 水	健康体操	スタイルアップほぐし体操	13:15~14:15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674

## 令和7年度

## スポーツ教室情報 2月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
1月～3月 冬期		第1・3 水	健康体操	はじめてのピラティス	13:15～14:15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	足・脚ケアヨガ	14:35～15:35	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	ステップエアロ	19:00～20:00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	夜ヨガ	20:10～21:10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		木	健康体操	ヨガ(A)	9:30～10:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		木	健康体操	ヨガ(B)	10:45～11:45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	セルフリンパ&ピラティス	9:30～10:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	産後ケアヨガ	11:00～12:00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	ボディケアヨガ	13:30～14:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	シニアスマイルフィットネス	14:50～15:50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	ボルドブラ&コアトレ	19:00～20:00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	エンジョイエアロ(B)	20:10～21:10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674

## 令和7年度

## スポーツ教室情報 2月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
1~3	毎週	土	陸上	陸上(小学3~6年生)	走ることはスポーツの基本 速く走りたい人集合! <8月は休講>	能登川グラウンド	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
2	1	日		フラッグフットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0886
2	3	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0867
2	4	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0893
2	4	水		バレーボール(中学生)	15:00~17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0909
2	4	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第五期	ダンススポーツ初級編 2/4~3/18 13:30~15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
2	5	木		おうみ元気塾	10:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0931
2	7	土		バドミントン	19:15~21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0956
2	8	日		卓球	9:30~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0980
2	8	日		フラッグフットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0887
2	10	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0881
2	12	木	ターゲット バドミントン	月例会 参加費 500円/回 非会員 700円	18ホールストロークプレー	杉川河川敷ターゲットバドミントン場		090 3671 3359

## 令和7年度

## スポーツ教室情報 2月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
2	14	土		バスケットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0968
2	15	日		バレーボール(小学生)	14:00~16:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0994
2	15	日		フラッグフットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0888
2	15	月	ユニカール	ユニカール教室	ユニカール	高月体育館アリーナ		高月体育館 0749-85-5314
2	15	月	ユニカール	ユニカール教室	ユニカール	高月体育館アリーナ		高月体育館 0749-85-5314
2	17	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0868
2	17	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0882
2	18	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0894
2	18	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第五期	ダンススポーツ初級編 2/4~3/18 13:30~15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
2	19	木		おうみ元気塾	10:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0932
2	21	土		バドミントン	19:15~21:15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0957
2	21	土		わくわくスポーツ	10:00~11:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0988

## 令和7年度

### スポーツ教室情報 2月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
2	22	日		卓球	9:30~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0981
2	22	日		フラッグフットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0889
2	23	日	太極拳	推手講習会		瀬田体育館	■	滋賀県武術太極拳連盟 JCF11616@nifty.com
2	25	水		バレーボール(中学生)	15:00~17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0910
2	26	木		おうみ元気塾	10:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0933
2	28	土		バスケットボール	9:00~11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0969