

令和7年度

スポーツ教室情報 3月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
12/23	3/24	火	体操	リズムウォーキング	第四期 10回コース 火曜日13:30～14:30	甲南体育館	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
1月～3月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月		火～金	水泳	ジュニアプール教室	3歳～中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月		火～金	水泳	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
1月～3月 冬期		月	健康体操	太極舞&ヨガ	9:30～10:45	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		月	健康体操	リズムダンスフィットネス	11:00～12:00	プロシードアリーナ HIKONEダンス室	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		月	健康体操	シニア健康ヨガ体操	13:30～14:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		月	健康体操	チェアヨガ	14:50～15:50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	エンジョイエアロ(A)	9:30～10:30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	背骨の調律Tone&Reborn	10:45～11:45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		第2・4 水	健康体操	スタイルアップほぐし体操	13:15～14:15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674

令和7年度

スポーツ教室情報 3月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
1月～3月 冬期		第1・3 水	健康体操	はじめてのピラティス	13：15～14：15	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	足・脚ケアヨガ	14：35～15：35	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	ステップエアロ	19：00～20：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		水	健康体操	夜ヨガ	20：10～21：10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		木	健康体操	ヨガ（A）	9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		木	健康体操	ヨガ（B）	10：45～11：45	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	セルフリンパ&ピラティス	9：30～10：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	産後ケアヨガ	11：00～12：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	ボディケアヨガ	13：30～14：30	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	シニアスマイルフィットネス	14：50～15：50	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	ボルドブラ&コアトレ	19：00～20：00	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674
1月～3月 冬期		金	健康体操	エンジョイエアロ（B）	20：10～21：10	プロシードアリーナ HIKONE多目的ホール	○	一般社団法人彦根市スポーツ協会 0749-30-9674

令和7年度

スポーツ教室情報 3月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
1～3	毎週	土	陸上	陸上（小学3～6年生）	走ることはスポーツの基本 速く走りたい人集合！ ＜8月は休講＞	能登川グラウンド	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
3	1	日		フラッグフットボール	9：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0889
3	3	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0869
3	3	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0883
3	4	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0895
3	4	水		バレーボール(中学生)	15：00～17：00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0911
3	4	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第五期	ダンススポーツ初級編 2/4～3/18 13:30～15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
3	5	木		おうみ元気塾	10：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0934
3	7	土		バドミントン	19：15～21：15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0958
3	8	日		卓球	9：30～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0982
3	8	日		フラッグフットボール	9：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0889
3	11	水		バレーボール(中学生)	15：00～17：00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0912

令和7年度

スポーツ教室情報 3月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
3	12	木	ターゲット バドミントン	月例会 参加費 500円/回 非会員 700円	18ホールストロークプレー	杉川河川敷ターゲットバドミントン場		090 3671 3359
3	12	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0935
3	13	金		リズム体操	10:15～11:45			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0946
3	14	土		バスケットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0970
3	15	日		バレーボール(小学生)	13:00～15:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0995
3	15	日		フラッグフットボール	9:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0889
3	17	火		YOU遊スポーツ(卓球)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0870
3	18	水		ディスコン				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0896
3	18	水		バレーボール(中学生)	15:00～17:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0913
3	18	水	ダンス スポーツ	はじめての“エンジョイダンス!” 4回コース 第五期	ダンススポーツ初級編 2/4～3/18 13:30～15:30	甲南体育館会議室	○	忍スポ事務局 0748-70-0011
3	19	木		おうみ元気塾	10:00～11:30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0936
3	21	土		わくわくスポーツ	10:00～11:00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0989

令和7年度

スポーツ教室情報 3月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
3	22	日	太極拳	レベルアップ講習会		野洲市体育館	■	滋賀県武術太極拳連盟 JCF11616@nifty.com
3	22	日		卓球	9：30～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0983
3	22	日		フラッグフットボール	9：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0889
3	24	火		YOU遊スポーツ(GG)				一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0884
3	25	水		バレーボール(中学生)	14：00～16：00			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0914
3	26	木		おうみ元気塾	10：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0937
3	27	金		リズム体操	10：15～11：45			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0947
3	28	土		バドミントン	19：15～21：15			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0959
3	28	土		バスケットボール	9：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0971
3	29	日		フラッグフットボール	9：00～11：30			一般社団法人近江スポーツクラブ 0749-52-0889
3	28	土		護身術体験教室	楽しみながら護身術を体験していただき、明るく元気な子どもを育てる	草津市立武道館	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
3	28	土		キッズ剣道教室	礼儀・礼節を習得し、スポーツの楽しさや心身の健全育成を目指す	草津市立武道館	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300

令和7年度
スポーツ教室情報 3月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	種目	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ／TEL等
3	29	日		キッズ剣道教室	礼儀・礼節を習得し、スポーツの楽しさや心身の健全育成を目指す	草津市立武道館	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
3	下旬			小学生テニス教室	テニスをとおして、スポーツの楽しさや、自らの技能の向上を目指す	草津市立弾正公園テニスコート	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300