

滋賀県スポーツ指導者セミナー[第15～18回]

(令和7年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業)

県民の健康・体力およびスポーツ競技力の向上に必要な指導者の知識向上およびクラブ組織力強化を目的にオンラインによる講習会を行い、安全なスポーツ活動の普及振興に役立てることを目的として実施します。

主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
 対 象 地域スポーツクラブ指導者、学校部活動指導者、社会体育施設指導者・関係者および興味のある方
 定 員 各100名程度
 参加料 無 料

申込方法 別紙申込書に必要事項を入力しお申込ください。後日、zoomIDをお送りします。
 申込書は(公財)滋賀県スポーツ協会HPからダウンロードできます。
 ◆①氏名 ②所属名 ③競技名 ④緊急連絡先 ⑤参加希望日
 ※②・③について、特になければ、記入の必要はありません。
 ◆申込受付期間 実施日の前日まで

申込書はこちらから



申込先 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 TEL 077-511-9955 FAX 077-521-8484
 問合せ先 生涯スポーツ担当 E-mail kouiki@bsn.or.jp

その他
 ・オンライン接続(zoomID)については、申込者へ後日通知いたします。実施日になってもZOOM IDの送付がない場合は、お電話ください。
 ・オンライン講習に伴うzoom、Wi-Fi経費については個人負担になります。
 ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修ではありません。

	実施日	講師	内 容	実施形態
15	令和7年11月4日(火)	坂口 春美 氏	学校法人日本教育財団 大阪医専 専任教員 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT) 日本スポーツ協会コーチデベロッパー(JSPO-CD) 健康運動指導士 日本トレーニング指導者協会トレーニング指導者(JATI-ATI) 保育士	オンライン 開催
	19:00-21:00	『知っておきたい女性スポーツ指導の常識と非常識』 ～「根性論」指導からの脱却！スポーツ科学に基づいたパフォーマンス最大化戦略～		
16	令和7年11月18日 (火)	武田 友孝 氏	東京歯科大学 口腔健康科学講座スポーツ歯学研究室 客員教授 環太平洋大学 体育学部 客員教授	オンライン 開催
	19:00-21:00	「スポーツ歯学から見た身体機能およびその維持・向上」 健康や体力の維持・増進には、適度で適切な「栄養・休養・運動」が必要であることは言うまでもありません。全身的な問題、捻挫や骨折などの外傷、感染症などの病気のこれらに対する影響は明らかです。また、歯科的な病気、不調が、健康や体力に与える影響も少なくないと思われます。スポーツ歯科の観点から見てみたいと思います。		
17	令和7年12月10日 (水)	林中 和也 氏	一叶ICHIIKA /医療法人北村クリニック 理学療法士・柔道整復師・JSPOアスレティックトレーナー 地元滋賀でアスリートのリハビリから一般の方のセルフケアまで幅広く指導 滋賀銀行LakeVenus、関西みらい銀行漕艇部トレーナー 海外国立大学での人体解剖実習講師 など	オンライン 開催
	19:00-21:00	【治してもらったからの脱却。自分で治す、予防する】 ストレッチポールやマッサージガンを正しく使えば、選手自身がケガを予防し、体を整える力を身につけることができます。本講座では、スポーツ現場で安全にセルフケアを導入するための理論と実践を紹介。Zoomコメント機能を活用し、参加者の疑問にリアルタイムで応答しながら、実技デモを通して具体的な活用方法を学びます。医療依存から自立したチームづくりを目指す指導者に最適です。		
18	令和7年12月18日 (木)	山田 弥生子 氏	追手門学院大学社会学部特任助教 JSPO認定コーチデベロッパー、コーチ3(チアリーディング)。研究テーマはスポーツ経験とライフスキル。脱サラして大阪体育大学大学院に進学し博士(スポーツ科学)を取得。日本体育大学助教を経て現職。東京都出身。	オンライン 開催
	19:00-21:00	近年、スポーツ指導の現場では「自主性」や「自己決定」を尊重することの重要性が強調されています。しかし、「なぜそれが重要なのか」「どのような効果があるのか」を理論的に説明できるスポーツ関係者は、まだ多くはありません。この講習では、自己決定理論(Self-Determination Theory: Ryan & Deci, 2017)を中心に、リアルタイムでの質問にもお答えしながら、プレイヤーのやる気や成長を支えるメカニズムを紹介します。一緒にプレイヤーズセンタードなスポーツ環境を目指しましょう。		

★内容は変わることがあります。参加回数に制限はありません。

★年間20回程度予定しております。開催してもらいたいテーマがありましたら事務局までご連絡ください。