

【7】体操競技

1 期 日 2026年7月11日(土)・12日(日)

種 別	種 目	7月11日(土)	7月12日(日)
成 年 男 子	体 操 競 技		○
成 年 女 子	体 操 競 技		○
少 年 男 子	体 操 競 技		○
少 年 女 子	体 操 競 技		○
少 年 男 子	新 体 操	○	
少 年 女 子	新 体 操	○	
男子(成年少年共通)	トランポリン		○
女子(成年少年共通)	トランポリン		○

2 会 場 滋賀ダイハツアリーナ(体操・新体操・トランポリン)
〒520-2164 滋賀県大津市上田上中野町 779 番地 Tel : 077-545-0108

3 種別及び参加人数

種 別	種 目	本大会出場 府県数	近畿ブロック大会参加人員				
			監 督	選 手	参加府県数	小 計	合 計
成 年 男 子	体 操 競 技	2	1	5	6	36	234
成 年 女 子	体 操 競 技	1	1	5	6	36	
少 年 男 子	体 操 競 技	3	1	5	6	36	
少 年 女 子	体 操 競 技	3	1	5	6	36	
少 年 男 子	新 体 操	1	1	5	6	36	
少 年 女 子	新 体 操	3	1	5	6	36	
男子(成年少年共通)	トランポリン	1	1	1	6	18	
女子(成年少年共通)	トランポリン	1		1	6		

※成年男女の種別は、選手と監督を兼任することができる。

4 競技日程

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
7月11日(土)	新 体 操	審判会議		監督会議	開 会 式	個 人 競 技		団 体 練 習	団 体 競 技	カ ット	閉 会 式	セ ット 替 え
		(手具点検)										
		男 子	個人公式練習									
			府 県									
		女 子	個人公式練習									
			府 県									

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
7月12日(日)	体 操 競 技	審判会議	監督会議	開 会 式	少年男子 練習	少年男子 競技	成年男子 練習	成年男子 競技	カ ット	閉 会 式	
					少年女子 練習	少年女子 競技	成年女子 練習	成年女子 競技			

		9		10		11	12	13	14	15	16	17	18
7月12日(日)	トランポリン		審判会議	監督会議	開 会 式	予選	休憩	決勝	カ ット	閉 会 式			
			公式練習										

5 参加区分

- (1) 体操競技 成年男子・成年女子（成年の部は近畿選手権を兼ねる）・少年男子・少年女子
- (2) 新体操 少年男子・少年女子
- (3) トランポリン 男女とも成年少年共通（近畿選手権を兼ねる）

6 競技規則

- (1) 公益財団法人日本体操協会 競技規則 採点規則に準ずる。
- (2) 第80回国民スポーツ大会 体操競技・新体操・トランポリン実施要項に準ずる。
注：伴奏はCDまたはUSBメモリーによるMP3フォーマット形式とする。（MD不可）
会場に用意されているデッキを使用する（持ち込み禁止）。1枚に1曲の録音（標準）とし、必ず予備も準備すること。

7 競技方法

(1) 体操競技

成年男子は、2025年版採点規則及び男子体操競技情報最新号を適用する。少年男子は、2025年度版高等学校男子適用規則（2025年度改訂版）及び男子体操競技情報最新号を適用する。成年女子及び少年女子は、2025年版採点規則・変更規則Ⅰ、女子体操競技情報最新号を適用する。

① チーム選手権

- ・成年男子・少年男子は6種目、成年女子・少年女子は4種目のベスト4の合計得点によって順位を決定する。また、成年男女は近畿選手権を兼ねる。
- ・競技方法は5－5－4方式とする。
- ・チーム編成は、選手5名・監督1名の計6名とする。

② 個人選手権（近畿選手権：成年のみ）

- ・男子6種目、女子4種目の演技の合計得点により順位を決定する。

③ 種目別選手権（近畿選手権：成年のみ）

- ・各種目の演技の得点によって順位を決定する。

④ ゼッケンをつけること。

- ・18cm×13cmの横長の白布とする。男子「黒字」、女子「赤字」で各府県で作成する。
- ・各府県名と3桁の番号を記入する。

☆ 少年ゼッケン番号は滋賀県101～、京都府201～、大阪府301～、兵庫県401～、奈良県501～、和歌山県601～とする。

☆ 成年ゼッケン番号は滋賀県111～、京都府211～、大阪府311～、兵庫県411～、奈良県511～、和歌山県611～とする。

滋 賀
1 0 1

(2) 新体操

少年女子は2025-2028年版公益財団法人日本体操協会採点規則を採用する。少年男子は2025年版採点規則（追加と訂正を含む）を採用する。

次の得点によって順位を決定する。

- ① 少年女子：個人競技（4種目4演技合計の1/4）＋団体競技の得点
- ② 少年男子：個人競技（4種目4演技合計の1/4）＋団体競技の得点

(3) トランポリン

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、（公財）日本体操協会制定の2025-2028年版採点規則を適用する。

近畿ブロック大会と近畿選手権大会は同時進行とし、競技の順番は、女子予選⇒男子予選⇒女子決勝⇒男子決勝とする。

① 近畿ブロック大会について

- ・各府県の代表1名で競技する。
- ・個人決勝得点により順位を決定する。
- ・近畿ブロック大会出場者が決勝に残らなかった場合は、予選の個人得点（第1自由演技＋第2自由演技）により順位を決定する。
- ・第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技得点となる。

【特別要求】演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0の減点がなされる。

- ・第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点(Eスコア)+難度点(Dスコア)+跳躍時間点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)の4つの合計が第2自由演技となる。

- 器具は、国際体操連盟公認トランポリン器具2台より選択制とする。

② 近畿選手権について

- チーム選手権：チーム編成は、選手4名・監督1名の計5名とする。
ブロック大会出場者を含む。予選の個人得点（第1自由演技+第2自由演技）の上位3名の合計得点によって順位を決定する。2名以下となっても団体は成立する。
- 個人選手権：各府県4名で競技する。
予選：個人得点（第1自由演技+第2自由演技）により予選順位を決定する。予選順位の男女8位までの選手が決勝に進出する。
決勝：第2自由演技を1回実施、個人総合順位を決定する。
- 器具は、国際体操連盟公認トランポリン器具2台より選択制とする。

8 参加制限

(1) 体操競技

- ① 成年男女・少年男女とも、各府県男子・女子1チーム5名とする。
- ② 選手変更の場合は、参加選手交代（変更）届と診断書を監督会議までに提出する。

(2) 新体操

① 団体競技

- 少年女子…各府県1チーム（演技者は5名）と予備登録2名とする。
- 少年男子…各府県1チーム（演技者は5名）と予備登録2名とする。

② 個人競技

- 少年男女…個人演技者として、団体5名のうちから4名だけが出場できる。

注：少年女子団体競技「ボール5」

個人競技「フープ」・「ボール」・「クラブ」・「リボン」

少年男子団体競技「徒手」

個人競技「スティック」・「リング」・「ロープ」・「クラブ」

(3) トランポリン

- ① 男子（成年少年共通）…各府県1名と予備登録1名とする。（近畿選手権のみに各府県3名まで出場することができる）
- ② 女子（成年少年共通）…各府県1名と予備登録1名とする。（近畿選手権のみに各府県3名まで出場することができる）

9 参加資格

(1) 第80回国民スポーツ大会実施要項総則によるものの他に次によるものとする。

- ① 2026年度公益財団法人日本体操協会に登録済の者とする。
- ② 少年種別に参加できる選手は、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。（体操競技・新体操・トランポリン）

(2) 近畿選手権（体操競技）

各府県の成年男女を対象とする（各府県5名以内）。

(3) 近畿選手権（トランポリン）

各府県成年男女・少年男女を対象とする。（各府県4名以内）

(4) 近畿ブロック大会の監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認体操コーチ3（体操競技・新体操・トランポリン）、または、公認体操コーチ4（体操競技・新体操）のいずれかの資格を有するものとする。

10 表彰

【国民スポーツ大会近畿ブロック大会：府県対抗】

体操競技	成年男女・少年男女	1位～3位
新体操	少年男女	1位～3位
トランポリン	男子（成年少年共通）・女子（成年少年共通）	1位～3位

【近畿選手権】

体 操 競 技	成年男女 団体総合・種目別	1位～3位
	成年男女 個人総合	1位～6位
トランポリン	チーム選手権	1位～3位
	個人総合	1位～6位

11 そ の 他

(1) 諸会議

《 新 体 操 》	審判会議	7月11日(土)	8:30 ～ 10:00	滋賀ダイハツアリーナ	大会議室
	監督会議	7月11日(土)	10:15 ～ 10:45	滋賀ダイハツアリーナ	大会議室
《 体 操 競 技 》	審判会議	7月12日(日)	8:45 ～ 9:15	滋賀ダイハツアリーナ	大会議室
	監督会議	7月12日(日)	9:15 ～ 9:45	滋賀ダイハツアリーナ	大会議室
《トランポリン》	審判会議	7月12日(日)	9:25 ～ 9:55	滋賀ダイハツアリーナ	小会議室
	監督会議	7月12日(日)	10:00 ～ 10:30	滋賀ダイハツアリーナ	小会議室

(2) 参加料

○ 近畿トランポリン選手権大会への出場者 1名 6,000円

(3) 練習割り当て

《 新 体 操 》 7月11日(土)
少年男女 各府県 個人20分 団体10分

《 体 操 競 技 》 7月12日(日)
少年男女…10:30～11:30
成年男女…13:35～14:35
※競技と同じ種目から行う。

《トランポリン》 7月12日(日)
男子(成年・少年共通) 1グループ30分
女子(成年・少年共通) 1グループ30分

(4) 競技時程

《 新 体 操 》 7月11日(土)
個人競技…11:30～13:42
団体競技…15:15～15:55

《 体 操 競 技 》 7月12日(日)
少年男女…11:30～13:35
成年男女…14:35～16:40

《トランポリン》 7月12日(日)
男子(成年・少年共通)・女子(成年・少年共通)…予選11:00～12:00
男子(成年・少年共通)・女子(成年・少年共通)…決勝12:30～13:30

(5) 救急病院 滋賀医科大学医学部附属病院 〒520-2192 滋賀県大津市瀬田月輪町 TEL:077-548-2111