

【9】ウエイトリフティング競技

1 期 日 2026年8月16日（日）、17日（月）2日間

2 会 場 皇子が丘公園体育館

〒520-0025 滋賀県大津市皇子が丘1丁目1-1 【JR湖西線 大津京駅下車徒歩5分】

TEL：077-525-0510

3 種別及び参加人員

(1) 種別（種目）及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加府県	小 計	合 計
成年男子	1	8	6	48	102
少年男子		8	6	48	
成年男子・ 少年男子 共通			6	6	

(注) 監督については、成年男子・少年男子種別共通として、1名推薦すること。

なお、選手との兼任はできない。

(2) 種目 規定2種目（スナッチ、クリーン&ジャーク）

(3) 階級 成年男子 60 kg級、65 kg級、71 kg級、79 kg級、88 kg級、94 kg級、
110 kg級、+110 kg級までの8階級

少年男子 56 kg級、60 kg級、65 kg級、71 kg級、79 kg級、88 kg級、
94 kg級、+94 kg級までの8階級

4 競技上の規定及び方法

(1) 競技は、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則により実施する。

(2) 日程と実施方法（試技時間は少年30秒、成年45秒の特別ルールを適用する）

16日（日）階 級	人 数	検量開始時間	競技開始時間
成年 60kg級 成年 65kg級 成年 71kg級	18	8時30分 (会場で実施)	10時30分
成年 79kg級 成年 88kg級	12	10時45分 (会場で実施)	12時45分（予定）
成年 94kg級 成年 110kg級 成年 +110kg級	18	12時30分 (会場で実施)	14時30分（予定）

17日（月）階 級	人 数	検量開始時間	競技開始時間
少年 56kg級 少年 60kg級 少年 65kg級	18	8時30分 (会場で実施)	10時30分
少年 71kg級 少年 79kg級	12	10時40分 (会場で実施)	12時40分（予定）
少年 88kg級 少年 94kg級 少年 +94kg級	18	12時20分 (会場で実施)	14時20分（予定）

(注) 参加人数により、組み合わせ階級・日程について変更する場合がある。

5 参加資格

- (1) 国民スポーツ大会実施要項総則5に定めるところによる。
- (2) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく資格（コーチ1、コーチ3、コーチ4）を有すること。

6 総合順位決定方法

- (1) 競技得点は、スナッチ及びクリーン&ジャークに次のとおり与える。

1位	2位	3位	4位	5位	6位
6点	5点	4点	3点	2点	1点

- (2) 順位は、参加選手の合計得点により決定する。なお、同点の場合は上位者の多い府県を上位とする。それでも同位の場合は、抽選で決定する。

7 選手数の配分方法

総合順位により、次の範囲内で各府県に実数を割り当てる。

少年男子（出場枠数4）

1位～4位	5位～6位
1	0

成年男子（出場枠数6）

1位	2位～5位	6位
2	1	0

8 表彰

- (1) 総合成績第1位～第3位までの府県に賞状を授与する。
- (2) 各階級第1位～第3位までの選手に賞状を授与する。

9 参加上の注意

- (1) 参加申し込み後の階級変更は認めない。
- (2) 参加申し込み締切後の選手変更は、疾病、傷害等の特別な事由がある場合のみ、同一階級に限り代理選手を認める。その場合は、監督会議までに医師の診断書（写し）と選手変更届けを滋賀県ウエイトリフティング協会会長宛に提出すること。
- (3) 選手紹介は行わない。
- (4) 各府県の代表選手は、所属府県名が表示されたユニフォームを必ず着用すること。

10 その他

審判・監督会議

日時 2026年8月15日（土） 17時00分～

場所 皇子が丘公園体育館 大会議室

〒520-0025 滋賀県大津市皇子が丘1丁目1-1 TEL：077-525-0510