

太極拳

初心者大歓迎!!



de コンディショニング

ストレス発散に!
運動不足解消に!

コアトレーニング・美容に!

仲間作りに!!



コンディショニングも
大好評です

コロナに負けない健康な身体作りましょう!!

- ▼ 開催日 令和4年9月22日～12月15日（11月3日は除く）
毎週木曜日9：30～11：30
- ▼ 参加費 **7,800**円/12回
- ▼ 会場 彦根総合運動場 オセアンBCスタジアム 会議室
- ▼ 講師 小川 圭子 先生
（公益財団法人日本武術太極拳連盟公認B級指導員）
（一般社団法人日本コンディショニング協会コンディショニングインストラクター）
- ▼ 受付 8月23日（火）8：30～受付開始（先着12名）

お問い合わせ

主催：公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立彦根総合運動場
〒522-0002 彦根市松原町3028
TEL 0749-23-4911 URL <https://www.bsn.or.jp/hikone>

