

令和8年度
第2期

滋賀県立栗東体育館

2026年
9月
スタート

受講生募集

〈募集期間〉令和8年8月16日(日)～8月26日(水)

幼児体操教室

ゴールデンキッズを対象にいろいろな体操器具を使い、遊びのなかで運動の楽しさを体験する教室です。子供の運動神経が著しく発達する時期を、ゴールデンエイジといいます。幼児向けにキッズとしています。

曜 日	期 間	時 間	定員／対象
火曜日	9/15～12/15	火・水・木曜日〈3時コース〉15:00～15:50 火・木曜日〈4時コース〉16:00～16:50 各曜日 10回開催	15名 幼児4・5歳児 (2020年4月2日～2022年4月1日 までに生まれた幼児)
水曜日	9/16～11/25		
木曜日	9/17～12/3		
受講料:11,000円(保険料含む)			

小学生体操教室

ゴールデンエイジを対象にマット運動や跳び箱を使い、身体を動かす楽しさを体感し、運動能力・バランス感覚の基礎を身に付ける教室です。子供の運動神経が著しく発達する時期を、ゴールデンエイジといいます。

曜 日	期 間	時 間	定員／対象
水曜日	9/16～11/25	16:00～17:00 10回開催	20名 小学1年～6年生
受講料: 11,000円(保険料含む)			

親子ふれあい体操教室

3歳児とその保護者が一緒になって、運動の楽しさを感じながら体力向上を図る教室です。

曜 日	期 間	時 間	定員／対象
水曜日	9/16～11/25	10:00～10:50 10回開催	10組20名 (2022年4月2日以降に 生まれた幼児)
受講料: 12,000円(保険料含む)			

トランポリン教室

小学生を対象に、スポーツをするうえで必要とされるバランス感覚や体幹などを鍛え、体力の向上を図ります。

曜 日	期 間	時 間		定員／対象
土曜日	9/19～12/5	〈新規コース〉8:45～9:40 〈継続コース〉9:50～10:45	各コース 9回開催	各コース 10名 小学1年～6年生
受講料: 11,000円(保険料含む)				